

CORSO ISTRUTTORE BASE - CAGLIARI

		PROGRAMMA DELLE LEZIONI	
		SEDE: COMITATO REGIONALE SARDO	56
SAB 23/03	09:00-11:00	PRESENTAZIONE DEL CORSO-LINEE GUIDA DELLA FORMAZIONE	
SAB 23/03	11:00-13:00	AREA TECNICA I - ginnastica educativa e prenatatoria	
SAB 23/03	15:00-17:00	AREA METODOLOGICA I - nozioni base	
SAB 23/03	17:00-19:00	AREA METODOLOGICA II - tecnica sportiva	
DOM 24/03	09:00-11:00	AREA TECNICA II - tecnica e didattica nuotate	
DOM 24/03	11:00-13:00	CULTURA DELL'ACQUA	
DOM 24/03	15:00-17:00	CULTURA DELL'ACQUA	
DOM 24/03	17:00-19:00	GINNASTICA IN ACQUA	
MAR 26/03	20:00-22:00	AREA METODOLOGICA III - principi carico fisico	
GIO 28/03	20:00-22:00	AREA TECNICA III - tecnica e didattica nuotate	
SAB 30/03	9:00-11:00	AREA TECNICA IV - tecnica e didattica nuotate	
SAB 30/03	11:00-13:00	AREA TECNICA V - Regolamenti tecnici	
SAB 30/03	15:00-19:00	AREA PSICOPEDAGOGICA -dall'adolescenza all'età evolutiva	
DOM 31/03	9:00-12:00	AREA TECNICA VI - org.attività natatorie	
DOM 31/03	12:30-14:30	PRATICA I	Serra
DOM 31/03	16:00-19:00	AREA TECNICA VI - org.attività natatorie	
MAR 02/04	20:00-22:00	AREA BIOFISIOLOGICA I	
GIO 04/04	20:00-22:00	STRUTTURAZIONE DI ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE I - SYNCRO	
SAB 06/04	9:00-13:00	UTENZE SPECIALI I-II- terza età e disabili	
SAB 06/04	15:00-17:00	AREA BIOFISIOLOGICA II	
SAB 06/04	17:30-19:30	PRATICA II	Marcialis
DOM 07/04	9:00-11:00	STRUTTURAZIONE DI ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE II -PN	
DOM 07/04	11:30-13:30	PRATICA III	Cogoni N.
DOM 07/04	15:00-17:00	UTENZE SPECIALI III - gestanti e prima infanzia	
DOM 07/04	17:30-19:30	PRATICA IV	
SAB 04/05	9:00 -13:00	ESAMI	

SCADENZA ISCRIZIONE AL CORSO ENTRO IL 18/03

N° 10 ore di TIROCINIO DIDATTICO, da effettuarsi presso le Scuole Nuoto Federali, il periodo di tirocinio pratico verrà svolto dal candidato quale periodo di formazione didattica e sarà all'uopo certificato dal Tecnico responsabile del tirocinio della società interessata. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. La dichiarazione dovrà essere CONSEGNA al CRS **entro 5 gironi prima della data di esame.**