



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## **BOZZA CALENDARIO REGIONALE INVERNALE SINCRO 2016/2017**

Prot: SYNC-sc /99'17

VERSIONE modificata 20/04/2017



4 DICEMBRE 2016

1° PROVA STELLE

SESTU – piscina comunale

H.09.30

Riscaldamento ore 09.00

Prova riservata alle stelle n.3,4,5,6,7, categorie ( Es.A e Ragazze)

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno **25 NOVEMBRE***

**RICORDIAMO A TUTTI I TECNICI CHE DOVRANNO ARRIVARE IN CAMPO GARA CON TUTTA LA MODULISTICA COMPLETATA IN OGNI PARTE.**

**7 dicembre 2016**

**1° Prova di Campionato Regionale Assoluti e Junior**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H:14.45**

**Riscaldamento ore 14.00**

**Obbligatorî fissi + 2° gruppo Jun**

**Elementi obbligatorî fissi + 1° elemento –cavaliere Assoluti**

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **27 NOVEMBRE**.*



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**21 dicembre 2016**

**2° Prova di Campionato Regionale Assoluti e Junior + 1° Prova di Campionato Regionale Ragazze**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H:14.45**

**Riscaldamento ore 14.00**

Obbligatorie fissi + 3° gruppo Jun  
Obbligatorie fissi + 2° g. R  
Elementi obbligati fissi + 2° elemento – London  
Assoluti

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **11 DICEMBRE**.

**11 gennaio 2017**

**3° Prova di Campionato Regionale Assoluti e Junior + 1° Prova di Campionato Regionale**

**Esordienti A**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H:14.45**

**Riscaldamento ore 14.00**

Elementi obbligati fissi + 3° elemento Assoluti  
Obbligatorie fissi + 1° gruppo Jun  
Obbligatorie fissi + 2° g.EA

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **7 GENNAIO 2017**.

**14 gennaio 2017**

**2° Prova di Campionato Regionale Ragazze**

**SESTU PISCINA COMUNALE**

**H: 14.45**

**Riscaldamento ore 14.00**

Obbligatorie fissi + 3° gruppo Rag

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **7 GENNAIO 2017**.

VIA DEI COLOMBI 38 - 09126 CAGLIARI  
TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081  
[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**18 febbraio 2017**

**Campionato Regionale invernale Assoluti - Junior + Ragazzi -Esordienti A**

**SESTU PISCINA COMUNALE**

**H:14.45**

**Riscaldamento ore 14.00**

*Elementi obbligati fissi + 4° elemento Assoluti*

*Obbligatorie fissi + 1° gruppo Jun*

*Obbligatorie fissi + 2° gruppo Rag.*

*Obbligatorie fissi + 3° g.EA*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 10 FEBBRAIO 2017.*

**26 FEBBRAIO 2017**

**2° PROVA STELLE**

**QUARTU S.ELENA**

**H.09.30**

**Riscaldamento ore 09.00**

*Prova riservata alle stelle n.3,4,5,6,7, categorie ( Es.A e Ragazze)*

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno 17 FEBBRAIO 2017.*

**RICORDIAMO A TUTTI I TECNICI CHE DOVRANNO ARRIVARE IN CAMPO GARA CON TUTTA LA MODULISTICA COMPLETATA IN OGNI PARTE.**

**11 marzo 2017**

**4° Prova di Campionato Regionale invernale Junior + 3° Prova di Campionato Regionale invernale Ragazzi**

**SESTU PISCINA COMUNALE**

**H:14.45**

**Riscaldamento ore 14.00**

*Obbligatorie fissi + 2° gruppo Jun*

*Obbligatorie fissi + 1° gruppo Rag.*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 3 MARZO 2017.*

VIA DEI COLOMBI 38 - 09126 CAGLIARI

TEL 070 673080 - 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) - [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**15 marzo 2017**

**3° Prova di Campionato Regionale invernale Esordienti A**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H:14.45**

**Riscaldamento ore 14.00**

*Obbligatorî fissi + 1° gruppo Es.A*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **8 MARZO 2017**.*

**6 maggio 2017**

**4° Prova di Campionato Regionale invernale Esordienti A e Ragazzi + 5° prova di campionato regionale Junior e Assoluti**

**Piscina comunale - Dolianova**

**H: 15.00**

**Riscaldamento ore 14.15**

*Elementi obbligati fissi + 2° elemento Assoluti*

*Obbligatorî fissi + 2° gruppo Jun*

*Obbligatorî fissi + 3° gruppo Rag.*

*Obbligatorî fissi + 2° gruppo EA*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **26 APRILE 2017**.*

**17 maggio 2017**

**1° Prova Liberi – Tutte le categorie**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H:14.30**

**Riscaldamento ore 14.00**

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **27 APRILE 2017**.*

**10 giugno 2017**

**Campionato Regionale estivi obbligatori – Tutte le categorie**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

**Riscaldamento ore 14.00**

*Elementi obbligati fissi + 4° elemento Assoluti*

*Obbligatorî fissi + 1° gruppo Jun*

*Obbligatorî fissi + 1° gruppo Rag.*

*Obbligatorî fissi + 3° g.EA*

VIA DEI COLOMBI 38 - 09126 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **1 GIUGNO 2017**.

**14 GIUGNO 2017**

**2 ° Prova Liberi – Tutte le categorie**  
**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H:14.30**

**Riscaldamento ore 14.00**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **29 MAGGIO 2017**.

**21 GIUGNO 2017**

**3 ° Prova Liberi – Tutte le categorie**  
**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H:14.30**

**Riscaldamento ore 14.00**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **12 GIUGNO 2017**.

**19 LUGLIO 2017**

**Campionato regionale estivo liberi – Tutte le categorie**  
**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H:15.30**

**Riscaldamento ore 14.30**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **6 LUGLIO 2017**

**TASSE GARA NUOTO SINCRONIZZATO**

<b>OBBLIGATORI</b>	<b>€ 4,50</b>
<b>SOLO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 4,50</b>
<b>DUO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 7,00</b>
<b>TRIO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 9,00</b>
<b>SQUADRA TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 14,00</b>
<b>ESERCIZIO LIBERO COMBUNATO</b>	<b>€ 14,00</b>

**Il presente calendario potrebbe subire variazioni. Sarà ns. cura darne comunicazione.**

**Fabrizio Leonardi**  
**Commissario Straordinario**