

REGOLAMENTI E PROGRAMMI NUOTO



STAGIONE
AGONISTICA
2015/2016

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali già valide nella stagione precedente, al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

Alle Società

Si dà conto delle principali novità contenute nel Regolamento dell'Attività per la stagione agonistica 2015-2016, cui si rimanda per ogni altra informazione, relativamente alle norme e agli adempimenti di vs. pertinenza:

1) Le Graduatorie Nazionali saranno costituite esclusivamente con i tempi rilevati da sistemi di cronometraggio automatico. Non saranno quindi più validi per l'ammissione alle manifestazioni federali organizzate dalla FIN né per la classifica del Campionato di Società i tempi rilevati manualmente.

2) Per le segnalazioni di prestazioni cronometriche errate e/o omesse nelle Graduatorie Nazionali si dovrà utilizzare l'indirizzo federale appositamente creato graduatorie@federnuoto.it

3) Per partecipare a una manifestazione all'estero, la Società deve inoltrare richiesta preventiva di autorizzazione all'indirizzo federale appositamente creato gare.estero@federnuoto.it, specificando nazione, luogo e data della manifestazione. Sarà compito della Segreteria FIN acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, una volta consolidati nel sito ufficiale della LEN (swimrankings.net).

4) **In caso di atleti tesserati per la FIN che debbano trascorrere un periodo di tempo prolungato all'estero e che intendano svolgere fuori dai confini nazionali attività agonistica, la Società di appartenenza è tenuta a inviare alla Segreteria della FIN, all'indirizzo e-mail gare.estero@federnuoto.it, la richiesta di autorizzazione del tesseramento del suo atleta anche per una Società straniera. Non appena ottenuta l'e-mail di autorizzazione, tutti i risultati conseguiti dall'atleta gareggiando per la società straniera saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali, senza bisogno di ulteriori adempimenti a parte la comunicazione all'indirizzo federale appositamente creato gare.estero@federnuoto.it della partecipazione a una gara con almeno 24 ore di anticipo, specificando nazione, luogo e data della manifestazione.**

5) La Società che organizza un meeting extrafederale per il quale è prevista l'autorizzazione della FIN Centrale (interregionale, nazionale, internazionale) è tenuta al rispetto scrupoloso delle nuove disposizioni, valide a far data dall'entrata in vigore del Regolamento (1° ottobre 2015), riportate in dettaglio alle pagine 21-22. **Tali norme saranno considerate inderogabili per tutte le manifestazioni programmate a partire dal 1° novembre 2015.** In particolare si segnala che per rispettare le norme stabilite per l'acquisizione dei risultati nelle Graduatorie Nazionali è obbligatorio l'utilizzo di un software compatibile con i requisiti fissati dal CED FIN in grado di registrare anche i passaggi nelle distanze di gara superiori ai 50m e di riportarli in un documento pdf con il riepilogo dei risultati completi.

Si precisa che gli orari e le sedi sotto riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti.

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione, gli eventuali ritardi saranno sanzionati con un ammenda di € 100.00, pagabile con bonifico.

Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.

Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

Qualsiasi gara venga effettuata in contemporanea a Meeting Nazionali e Internazionali avrà valenza per le qualificazioni dei campionati sardi (Categoria o Assoluti), PERTANTO LE SOCIETA' DOVRANNO COMUNICARE (a mezzo mail) I RISULTATI entro due giorni dalla fine della manifestazione.

Con riferimento alle iscrizioni on line si comunica che da questa stagione agonistica siamo costretti ad aprire una manifestazione per ogni concentramento. Le Società non potranno essere spostate in automatico da un concentramento all'altro. Pertanto invitiamo le Società a verificare che la manifestazione in cui verranno inserite le iscrizioni corrisponda al concentramento prescelto.

QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE VASCA CORTA (CRAVC)

14 Novembre 2015 **H: 18.30** **SASSARI** **LU FANGAZZU**

15 Novembre 2015 **H: 10.00/16.30** **SASSARI** **LU FANGAZZU**

14 Novembre 2015 **H: 16.30** **SESTU** **P.COMUNALE**

15 Novembre 2015 **H: 10.00/16.30** **SESTU** **P.COMUNALE**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016.

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, che possono partecipare ad un massimo di sei (6) gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società e per sesso, secondo il seguente programma:

1[^] parte ore	200	Farfalla	f/m	2[^] parte ore	100	Misti	f/m	3[^] parte ore	200	Stilelibero	f/m
	100	Stile	f/m		400	Stilelibero	f/m		100	Rana	f/m
	50	Rana	f/m		50	Farfalla	f/m		100	Farfalla	f/m
	400	Misti	f/m		200	Dorso	f/m		50	Dorso	f/m
	100	Dorso	f/m		200	Rana	f/m		200	Misti	f/m
	800	Stilelibero	f/m		50	Stilelibero	f/m		1500	Stilelibero	f/m
	4x50	Stilelibero	f/m		4x100	Stilelibero	f/m		4x50	Mista	f/m

Le gare verranno disputate a serie.

STAFFETTE SOLO IN FINALE

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Si qualificheranno, per ogni settore, i primi 12/16 atleti per gara + 2 riserve ad eccezione che nelle gare dei 400 misti, 800 e 1500 stile libero dove saranno qualificati i primi 6/8 + 2 riserve, a seconda che la manifestazione si svolga in vasca da 6/8 corsie. Quest'anno in via sperimentale verrà inserita una finale C riservata ad 8 atleti della categoria ragazzi che risulteranno piazzati oltre il 16 posto, tranne che nelle gare dei 50 delfino, dorso e rana e 400mx, 800 e 1500 sl.

La fase finale verrà svolta secondo le seguenti modalità: primi 6/8 tempi nella Finale A, dal 7°/9° tempo al 12°/16° nella Finale B.

I punteggi verranno assegnati come segue:

I PRIMI 12		PRIMI 16	
1° CLASSIFICATO	13 PUNTI	1° CLASSIFICATO	17 PUNTI
2° “	11	2° “	15
3° “	10	3° “	14
4° “	9	4° “	13
5° “	8	5° “	12
6° “	7	6° “	11
7° “	6	7° “	10
8° “	5	8° “	9
9° “	4	9° “	8
10° “	3	10° “	7
11° “	2	11° “	6
12° “	1	12° “	5
		13° ”	4
		14° “	3
		15° “	2
		16° “	1

Per le staffette il punteggio è doppio.

Quando sono in programma FINALI A e FINALI B, gli atleti partecipanti alla sola finale A potranno andare a medaglia anche se un atleta della Finale B abbia ottenuto un tempo migliore rispetto al partecipante alla Finale A. Di conseguenza i punteggi ottenuti dagli atleti della finale A andranno da 13 a 7 e da 17 a 9 rispettivamente se si gareggia in impianto 6/8 corsie; i punteggi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato alla Finale B andranno da 6 a 1 e da 8 a 1 rispettivamente se si gareggia in impianto a 6/8 corsie.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro l' **8 NOVEMBRE 2015**, anche per le staffette.

Specifichiamo che le staffette dovranno essere inserite on line nella manifestazione “FINALI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ASSOLUTI IN VASCA CORTA” entro la data sopra detta.

Tasse gara : € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

CONSIDERATI I TEMPI RISTRETTI PER QUESTA MANIFESTAZIONE
NON SARANNO CONCESSI I TRE GIORNI OLTRE LA DATA DI
SCADENZA ISCRIZIONI.

NUOTO

ATTIVITA' ESORDIENTI "A"

Nella stagione 2015/2016 l'attività regionale della categoria esordienti A è organizzata secondo un calendario di 7 appuntamenti, di cui 4 del circuito COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A, 2 campionati regionali (invernale ed estivo), 1 prova per il campionato a squadre:

- **4 prove Coppa Sardegna Esordienti A, di cui 3 composte da una parte e una suddivisa in due parti e distribuite in concentramenti Nord e Sud**
- **1 Campionato Regionale Invernale con qualificazioni e finali**
- **1 Campionato Regionale a Squadre Esordienti A**
- **1 Campionato Regionale Estivo a serie**

REGOLAMENTO COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A

Sono incluse nel circuito le 4 Prove Coppa Sardegna Es.A + Qualificazione e Finale del Campionato Regionale Invernale. Nelle 4 prove denominate Coppa Sardegna Esordienti A verranno disputate le gare previste per la categoria esordienti A dal regolamento nazionale, ma saranno utili, per ottenere punti validi per l'assegnazione della Coppa Sardegna, solo le seguenti gare: 100-200 stile libero, 100-200 dorso, 100-200 rana, 100-200 delfino, 200-400 misti.

CLASSIFICA:

Verrà attribuito un punteggio dalla 1° alla 30° posizione per ogni gara utile come segue:

Non verrà assegnato nessun bonus.

PUNTEGGI SINGOLI PER GARA

POS.	PUNTI		POS.	PUNTI		POS.	PUNTI
1°	31		11°	20		21°	10
2°	29		12°	19		22°	9
3°	28		13°	18		23°	8
4°	27		14°	17		24°	7
5°	26		15°	16		25°	6
6°	25		16°	15		26°	5
7°	24		17°	14		27°	4

8°	23		18°	13		28°	3
9°	22		19°	12		29°	2
10°	21		20°	11		30°	1

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 16 atleti classificati per settore. I primi 6 atleti con Coppa ed i rimanenti atleti con medaglia.

Le premiazioni si svolgeranno durante i Campionati Regionali Estivi EsordientiA.

NOTE 1: Nei programmi gara delle Prove Coppa Sardegna sono state inserite in via SPERIMENTALE le staffette 8x50 Delfino, Dorso, Rana e Stile e regolamentate all'interno del circuito regionale. Verranno indicate con la dicitura "mista 4+4", infatti le stesse dovranno essere composte da 4 atleti del settore femminile e 4 atleti del settore maschile, l'ordine di partenza dei frazionisti non è vincolato.

Vista la necessità di regolamentazione si stabilisce che per quanto riguarda gli stili Rana, Farfalla e la prima frazione Dorso, la partenza e lo svolgimento della gara dovrà rispettare le regole di nuotata stabilite dal regolamento nazionale e FINA. Nelle frazioni interne del dorso la partenza dovrà avvenire dal blocco (a partire quindi dal 2° frazionista), al concorrente sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona (la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt, prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso (supina).



POSIZIONE PRONA



POSIZIONE SUPINA

NOTE 2: Le prime frazioni di staffetta, sia nelle prove del Circuito che nelle Finali dei Campionati Regionali Invernali, sono considerate risultati utili per la classifica degli atleti nella Coppa Sardegna.

1° PROVA COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A (1PEA)

29 Novembre	H:10.30	SASSARI	LU FANGAZZU
29 Novembre	H: 16.30	SESTU	P. COMUNALE

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta secondo il seguente programma:

parte unica	50	St.Libero	f/m
	200	Rana	f/m
	100	Misti	f/m
	100	Dorso	f/m
	400	St.Libero	f/m
	100	Farfalla	f/m
	8x50	Rana	Mx

Le gare saranno disputate a **SERIE**.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **18 NOVEMBRE 2015**.

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

NUOTO ATTIVITA' ESORDIENTI "B"

Nella stagione 2015/2016 l'attività regionale della categoria esordienti B è organizzata secondo un calendario di 6 appuntamenti, di cui 4 del circuito ES B, 2 campionati regionali (invernale ed estivo).

- **4 prove Coppa Sardegna Esordienti B, di cui 3 composte da una parte e una suddivisa in due parti e distribuite in concentramenti Nord e Sud**
- **1 Campionato Regionale Invernale con qualificazioni e finali**
- **1 Campionato Regionale Estivo a serie**

REGOLAMENTO COPPA SARDEGNA ESORDIENTI B

Durante l'intera stagione 2015/2016 il Comitato Regionale Sardo organizzerà n. 4 prove denominate Coppa Sardegna Esordienti B. In queste prove verranno disputate tutte le gare previste per la categoria esordienti B dal regolamento nazionale, ma le gare che saranno utili per ottenere punti validi per l'assegnazione della Coppa Sardegna saranno 50-100 stile libero, 50-100 dorso, 50-100 rana, 50-100 delfino, 100-200 misti. Ad ogni atleta verrà attribuito il punteggio derivante dalla gara in cui sarà piazzato meglio tra le due disponibili per ogni stile.

CLASSIFICA:

Verrà attribuito un punteggio dalla 1° alla 30° Posizione per ogni singola gara.

Non è previsto nessun tipo di bonus per gli atleti in base alla posizione in classifica. Sono incluse nel circuito le 4 Prove Es.B + Qualificazione e Finale del campionato regionale invernale.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 16 atleti classificati per settore. I primi 6 atleti con Coppa ed i rimanenti atleti con medaglia. Le premiazioni si svolgeranno durante le i Campionati regionali estivi EsordientiB.

PUNTEGGI SINGOLI PER GARA

POS.	PUNTI		POS.	PUNTI		POS.	PUNTI
1°	31		11°	20		21°	10
2°	29		12°	19		22°	9
3°	28		13°	18		23°	8
4°	27		14°	17		24°	7

5°	26		15°	16		25°	6
6°	25		16°	15		26°	5
7°	24		17°	14		27°	4
8°	23		18°	13		28°	3
9°	22		19°	12		29°	2
10°	21		20°	11		30°	1

NOTE 1: Nei programmi gara delle Prove Coppa Sardegna sono state inserite le staffette 8x50 Delfino, Dorso, Rana e Stile. Tali gare pur non essendo inserite nei regolamenti federali vengono prese in considerazione in via sperimentale e regolamentate all'interno del circuito regionale. Nei programmi gara saranno indicate con la dicitura "mista 4+4", infatti le stesse dovranno essere composte da 4 atleti del settore femminile e 4 atleti del settore maschile, l'ordine di partenza dei frazionisti non è vincolato.

Vista la necessità di regolamentazione si stabilisce che per quanto riguarda gli stili Rana, Farfalla e la prima frazione Dorso, la partenza e lo svolgimento della gara dovrà rispettare le regole di nuotata stabilite dal regolamento nazionale e FINA. Nelle frazioni interne del dorso la partenza dovrà avvenire dal blocco (a partire quindi dal 2° frazionista), al concorrente sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona (la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt, prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso (supina).



POSIZIONE PRONA



POSIZIONE SUPINA

NOTE 2: Le prime frazioni di staffetta, sia nelle prove del Circuito che nelle Finali dei Campionati Regionali Invernali, sono considerate risultati utili per la classifica degli atleti nella Coppa Sardegna.

1° PROVA COPPA SARDEGNA ESORDIENTI B (1 PEB)

29 Novembre **H: 16.30** **SASSARI** **LU FANGAZZU**
28 Novembre **H: 16.30** **SESTU** **P. COMUNALE**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2015/2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare, e un massimo di 2 staffette per società secondo il seguente programma:

parte unica	50St.Libero	f/m
	100 Rana	f/m
	50 Farfalla	f/m
	100 Dorso	f/m
	200 St.Libero	f/m
	8x50Rana	Mx

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **18 NOVEMBRE 2015**.

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

FINALE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE vasca corta**05 Dicembre 2015****H: 17.30****CAGLIARI****TERRAMAINI****06 Dicembre 2015****H:10.00/17.00****CAGLIARI****TERRAMAINI**

Si qualificheranno, per ogni settore, i primi 12/16 atleti per gara + 2 riserve ad eccezione che nelle gare dei 400 misti, 800 e 1500 stile libero dove saranno qualificati i primi 6/8 + 2 riserve, a seconda che la manifestazione si svolga in vasca da 6/8 corsie. Quest'anno in via sperimentale verrà inserita una finale C riservata ad 8 atleti + 2 riserve appartenenti alla categoria ragazzi che risulteranno piazzati oltre il 16° posto, tranne che nelle gare dei 50 delfino, dorso e rana e 400mx, 800 e 1500 sl.

NOTA: qualora risultino assenti nelle finali A o B, se una o entrambe le riserve siano anche contemporaneamente dei categoria ragazzi della finale C, questi entrano di diritto alla finale B, subentrando in finale C le due riserve categoria ragazzi previste per questa finale.

La fase finale verrà svolta secondo le seguenti modalità: primi 6/8 tempi nella Finale A, dal 7°/9° tempo al 12°/16° nella Finale B.

1^ parte ore	200	Farfalla	f/m	2^ parte ore	100	Misti	f/m	3^ parte ore	200	Stilelibero	f/m
	100	Stile	f/m		400	Stilelibero	f/m		100	Rana	f/m
	50	Rana	f/m		50	Farfalla	f/m		100	Farfalla	f/m
	400	Misti	f/m		200	Dorso	f/m		50	Dorso	f/m
	100	Dorso	f/m		200	Rana	f/m		200	Misti	f/m
	800	Stilelibero	f/m		50	Stilelibero	f/m		1500	Stilelibero	f/m
	4x50	Stilelibero	f/m		4x100	Stilelibero	f/m		4x50	Mista	f/m

Le gare verranno disputate secondo il principio delle finali.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

I punteggi verranno assegnati come segue:

PRIMI 12			PRIMI 16		
1°	CLASSIFICATO	13 PUNTI	1°	CLASSIFICATO	17 PUNTI
2°	"	11	2°	"	15
3°	"	10	3°	"	14
4°	"	9	4°	"	13
5°	"	8	5°	"	12
6°	"	7	6°	"	11

7°	“	6	7°	“	10
8°	“	5	8°	“	9
9°	“	4	9°	“	8
10°	“	3	10°	“	7
11°	“	2	11°	“	6
12°	“	1	12°	“	5
			13°	”	4
			14°	“	3
			15°	“	2
			16°	“	1

Per le staffette il punteggio è doppio.

Quando sono in programma FINALI A e FINALI B, gli atleti partecipanti alla sola finale A potranno andare a medaglia anche se un atleta della Finale B abbia ottenuto un tempo migliore rispetto ai partecipante alla Finale A. Di conseguenza i punteggi ottenuti dagli atleti della finale A andranno da 13 a 7 e da 17 a 9 rispettivamente se si gareggia in impianto 6/8 corsie; i punteggi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato alla Finale B andranno da 6 a 1 e da 8 a 1 rispettivamente se si gareggia in impianto a 6/8 corsie.

Verranno assegnati titoli individuali e verrà stilata una classifica di Società con i punti ottenuti in base alla classifica di arrivo.

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati NELLA SOLA Finale A nelle gare individuali, le prime 3 staffette e le prime 3 società classificate.

2° PROVA COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A (2PEA)

20 dicembre 2015 H:10.30 LU FANGAZZU SASSARI

20 dicembre 2015 H: 09.30 TERRAMAINI CAGLIARI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta secondo il seguente programma:

parte unica	200	Farfalla	f/m
	100	Rana	f/m
	50	Dorso	f/m
	200	Misti	f/m
	100	St.Libero	f/m
	8x50	Farfalla	Mx

Le gare saranno disputate a **SERIE**.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il 10 **DICEMBRE 2015**.

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

2° PROVA COPPA SARDEGNA ESORDIENTI B**(2PEB)****20 dicembre H:16.30 SASSARI LU FANGAZZU****20 dicembre H: 17.00 CAGLIARI TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2015/2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta secondo il seguente programma:

parte unica	200Misti	f/m
	50 Dorso	f/m
	200 Rana	f/m
	100 St.Libero	f/m
	8x50Farfalla	Mx

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **10 DICEMBRE 2015**.

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

COPPA CADUTI DI BREMA (CPBR)**23 DICEMBRE 2015****H. 10.00/17.00****CAGLIARI TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi ed Esordienti A, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette. Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma, sia nel settore maschile sia in quello femminile.

ACCEDERANNO ALLA PRIMA SERIE LE SOCIETA' CHE NELLA STAGIONE 2014/2015 SI SONO CLASSIFICATE NELLE PRIME 8 POSIZIONI NEL SETTORE FEMMINILE E MASCHILE.

La fase regionale si svolgerà in base al seguente programma

PRIMA PARTE**SECONDA PARTE**

1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto; a tal fine le Società sono invitate a inviare **l'adesione**, corredate della tassa di **€. 55.00** per squadra, **entro e non oltre il giorno 10 DICEMBRE 2015**; copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

Norme che limitano la partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2015/2016:

In tutte le fasi della manifestazione il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2015/2016 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6 tra i quali comunque non più di quattro per settore e non più di due in prestito. Nel conteggio non vanno considerati atleti trasferiti o prestati alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2014/2015)

I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno **17 DICEMBRE 2015**. Saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino a 60 minuti prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per " spostamento" o " sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 20 presenze- gara individuali per ciascun settore. I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare (200 mx f – 400 sl m) . L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 18 dicembre 2015 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.

A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche regionali separate, una per il settore maschile ed una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

N.B.: squalifiche nelle fasi eliminatorie

In caso di squalifica nella fase eliminatoria determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300p. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

Le classifiche regionali dovranno essere trasmesse immediatamente alla Segreteria della F.I.N., a cura della quale saranno successivamente stilate:

le classifiche generali nazionali separate per settori, ai fini della ammissione alla fase Finale del Campionato a squadre - Coppa Caduti di Brema Serie A1.