

REGOLAMENTI E PROGRAMMI NUOTO



STAGIONE
AGONISTICA
2015/2016

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali già valide nella stagione precedente, al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

Alle Società

Si dà conto delle principali novità contenute nel Regolamento dell'Attività per la stagione agonistica 2015-2016, cui si rimanda per ogni altra informazione, relativamente alle norme e agli adempimenti di vs. pertinenza:

1) Le Graduatorie Nazionali saranno costituite esclusivamente con i tempi rilevati da sistemi di cronometraggio automatico. Non saranno quindi più validi per l'ammissione alle manifestazioni federali organizzate dalla FIN né per la classifica del Campionato di Società i tempi rilevati manualmente.

2) Per le segnalazioni di prestazioni cronometriche errate e/o omesse nelle Graduatorie Nazionali si dovrà utilizzare l'indirizzo federale appositamente creato graduatorie@federnuoto.it

3) Per partecipare a una manifestazione all'estero, la Società deve inoltrare richiesta preventiva di autorizzazione all'indirizzo federale appositamente creato gare.estero@federnuoto.it, specificando nazione, luogo e data della manifestazione. Sarà compito della Segreteria FIN acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, una volta consolidati nel sito ufficiale della LEN (swimrankings.net).

4) **In caso di atleti tesserati per la FIN che debbano trascorrere un periodo di tempo prolungato all'estero e che intendano svolgere fuori dai confini nazionali attività agonistica, la Società di appartenenza è tenuta a inviare alla Segreteria della FIN, all'indirizzo e-mail gare.estero@federnuoto.it, la richiesta di autorizzazione del tesseramento del suo atleta anche per una Società straniera. Non appena ottenuta l'e-mail di autorizzazione, tutti i risultati conseguiti dall'atleta gareggiando per la società straniera saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali, senza bisogno di ulteriori adempimenti a parte la comunicazione all'indirizzo federale appositamente creato gare.estero@federnuoto.it della partecipazione a una gara con almeno 24 ore di anticipo, specificando nazione, luogo e data della manifestazione.**

5) La Società che organizza un meeting extrafederale per il quale è prevista l'autorizzazione della FIN Centrale (interregionale, nazionale, internazionale) è tenuta al rispetto scrupoloso delle nuove disposizioni, valide a far data dall'entrata in vigore del Regolamento (1° ottobre 2015), riportate in dettaglio alle pagine 21-22. **Tali norme saranno considerate inderogabili per tutte le manifestazioni programmate a partire dal 1° novembre 2015.** In particolare si segnala che per rispettare le norme stabilite per l'acquisizione dei risultati nelle Graduatorie Nazionali è obbligatorio l'utilizzo di un software compatibile con i requisiti fissati dal CED FIN in grado di registrare anche i passaggi nelle distanze di gara superiori ai 50m e di riportarli in un documento pdf con il riepilogo dei risultati completi.

Si precisa che gli orari e le sedi sotto riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti.

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione, gli eventuali ritardi saranno sanzionati con un ammenda di € 100.00, pagabile con bonifico.

Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.

Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

Qualsiasi gara venga effettuata in contemporanea a Meeting Nazionali e Internazionali avrà valenza per le qualificazioni dei campionati sardi (Categoria o Assoluti), PERTANTO LE SOCIETA' DOVRANNO COMUNICARE (a mezzo mail) I RISULTATI entro due giorni dalla fine della manifestazione.

Con riferimento alle iscrizioni on line si comunica che da questa stagione agonistica siamo costretti ad aprire una manifestazione per ogni concentramento. Le Società non potranno essere spostate in automatico da un concentramento all'altro. Pertanto invitiamo le Società a verificare che la manifestazione in cui verranno inserite le iscrizioni corrisponda al concentramento prescelto.

NUOTO

ATTIVITA' ESORDIENTI "A"

Nella stagione 2015/2016 l'attività regionale della categoria esordienti A è organizzata secondo un calendario di 7 appuntamenti, di cui 4 del circuito COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A, 2 campionati regionali (invernale ed estivo), 1 prova per il campionato a squadre:

- **4 prove Coppa Sardegna Esordienti A, di cui 3 composte da una parte e una suddivisa in due parti e distribuite in concentramenti Nord e Sud**
- **1 Campionato Regionale Invernale con qualificazioni e finali**
- **1 Campionato Regionale a Squadre Esordienti A**
- **1 Campionato Regionale Estivo a serie**

REGOLAMENTO COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A

Sono incluse nel circuito le 4 Prove Coppa Sardegna Es.A + Qualificazione e Finale del Campionato Regionale Invernale. Nelle 4 prove denominate Coppa Sardegna Esordienti A verranno disputate le gare previste per la categoria esordienti A dal regolamento nazionale, ma saranno utili, per ottenere punti validi per l'assegnazione della Coppa Sardegna, solo le seguenti gare: 100-200 stile libero, 100-200 dorso, 100-200 rana, 100-200 delfino, 200-400 misti.

CLASSIFICA:

Verrà attribuito un punteggio dalla 1° alla 30° posizione per ogni gara utile come segue:
Non verrà assegnato nessun bonus.

PUNTEGGI SINGOLI PER GARA

| POS. | PUNTI | | POS. | PUNTI | | POS. | PUNTI |
|------|-------|--|------|-------|--|------|-------|
| 1° | 31 | | 11° | 20 | | 21° | 10 |
| 2° | 29 | | 12° | 19 | | 22° | 9 |
| 3° | 28 | | 13° | 18 | | 23° | 8 |
| 4° | 27 | | 14° | 17 | | 24° | 7 |
| 5° | 26 | | 15° | 16 | | 25° | 6 |
| 6° | 25 | | 16° | 15 | | 26° | 5 |

| | | | | | | | |
|-----|----|--|-----|----|--|-----|---|
| 7° | 24 | | 17° | 14 | | 27° | 4 |
| 8° | 23 | | 18° | 13 | | 28° | 3 |
| 9° | 22 | | 19° | 12 | | 29° | 2 |
| 10° | 21 | | 20° | 11 | | 30° | 1 |

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 16 atleti classificati per settore. I primi 6 atleti con Coppa ed i rimanenti atleti con medaglia.

Le premiazioni si svolgeranno durante i Campionati Regionali Estivi EsordientiA.

NOTE 1: Nei programmi gara delle Prove Coppa Sardegna sono state inserite in via SPERIMENTALE le staffette 8x50 Delfino, Dorso, Rana e Stile e regolamentate all'interno del circuito regionale. Verranno indicate con la dicitura "mista 4+4", infatti le stesse dovranno essere composte da 4 atleti del settore femminile e 4 atleti del settore maschile, l'ordine di partenza dei frazionisti non è vincolato.

Vista la necessità di regolamentazione si stabilisce che per quanto riguarda gli stili Rana, Farfalla e la prima frazione Dorso, la partenza e lo svolgimento della gara dovrà rispettare le regole di nuotata stabilite dal regolamento nazionale e FINA. Nelle frazioni interne del dorso la partenza dovrà avvenire dal blocco (a partire quindi dal 2° frazionista), al concorrente sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona (la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt, prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso (supina).



POSIZIONE PRONA



POSIZIONE SUPINA

NOTE 2: Le prime frazioni di staffetta, sia nelle prove del Circuito che nelle Finali dei Campionati Regionali Invernali, sono considerate risultati utili per la classifica degli atleti nella Coppa Sardegna.

Campionato Nazionale Esordienti A per Rappresentative Regionali. Rovereto 09-10 Luglio 2016

Formula 1 atleta per gara.

Numero atleti 10 atleti: 5 maschi e 5 femmine.

Programma Gare 100-200-400 St.Libero, 100-200 Farfalla, 100-200 Dorso,
100-200 Rana, 200 Misti, Staffette 4x100 St.Libero 4x100 Mista.

Criteri di Selezione: Per la scelta degli atleti verrà presa in considerazione la graduatoria regionale di vasca corta che sarà stilata per l'assegnazione dei punteggi del circuito Coppa Sardegna. Successivamente sarà effettuata la scelta delle gare per ogni atleta, privilegiando gli atleti che nella graduatoria nazionale esordienti A alla data del 15 giugno 2016 risultano meglio piazzati.

1° PROVA COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A (1PEA)

| | | | |
|--------------------|-----------------|----------------|--------------------|
| 29 Novembre | H:10.30 | SASSARI | LU FANGAZZU |
| 29 Novembre | H: 16.30 | SESTU | P. COMUNALE |

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta secondo il seguente programma:

| | | | |
|----------------|------|-----------|-----|
| parte unica | 50 | St.Libero | f/m |
| | 200 | Rana | f/m |
| | 100 | Misti | f/m |
| | 100 | Dorso | f/m |
| | 400 | St.Libero | f/m |
| | 100 | Farfalla | f/m |
| | 8x50 | Rana | Mx |

Le gare saranno disputate a **SERIE**.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **18 NOVEMBRE 2015**.

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

2° PROVA COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A (2PEA)

20 dicembre 2015 H:16.30 LU FANGAZZU SASSARI

20 dicembre 2015 H:09.30 TERRAMAINI CAGLIARI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta secondo il seguente programma:

| | | | |
|----------------|------|-----------|-----|
| parte unica | 200 | Farfalla | f/m |
| | 100 | Rana | f/m |
| | 50 | Dorso | f/m |
| | 200 | Misti | f/m |
| | 100 | St.Libero | f/m |
| | 8x50 | Farfalla | Mx |

Le gare saranno disputate a **SERIE**.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **9 DICEMBRE 2015**.

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE

INVERNALE ES. "A" (CRIEA)

| | | | | | |
|----|----------|------|----------------|-------------|----------|
| 13 | FEBBRAIO | 2016 | H: 18.30 | LU FANGAZZU | SASSARI |
| 14 | FEBBRAIO | 2016 | H: 10.30/16.30 | LU FANGAZZU | SASSARI |
| 13 | FEBBRAIO | 2016 | H: 17.00 | TERRAMAINI | CAGLIARI |
| 14 | FEBBRAIO | 2016 | H:10.00/17.00 | TERRAMAINI | CAGLIARI |

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/16. Ogni Società potrà iscrivere al massimo 2 staffette per settore, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **5 gare più le staffette** secondo il seguente programma:

| PRIMA PARTE | SECONDA PARTE | TERZA PARTE |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| 200 FA F/M | 100 MX F/M | 100 SL F/M |
| 100 DO F/M | 100 RA F/M | 200 MX F/M |
| 200 RA F/M | 200 DO F/M | 800 SL F |
| 200 SL F/M | 100 FA F/M | 1500 SL M |
| 400 MX F/M | 400 SL F/M | 4X100 SL Solo in finale |
| 4x100 MX F/M solo in finale | | |

Le gare saranno disputate a SERIE. CRONOMETRAGGIO MANUALE

Si qualificheranno per la fase finale i primi 16 atleti più due riserve, che gareggeranno in finale secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Nella fase finale anche gli atleti della 2° serie potranno accedere all'assegnazione del titolo in palio, in base alla classifica generale per tempi.

Le staffette accederanno direttamente alla finale.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente, ANCHE PER LE STAFFETTE, entro il **1 FEBBRAIO 2016**.

Tasse gara : € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta. Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

3° PROVA COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A (3PEA)

| | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| 17 APRILE 2016 | H:16.30 | SASSARI | LU FANGAZZU |
| 17 APRILE 2016 | H: 17.00 | CAGLIARI | TERRAMAINI |

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015-2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta secondo il seguente programma:

| | | | |
|-------------|------|-----------|-----|
| parte unica | 200 | Dorso | f/m |
| | 50 | Farfalla | f/m |
| | 200 | St.Libero | f/m |
| | 50 | Rana | f/m |
| | 400 | Misti | f/m |
| | 8x50 | Dorso | Mx |

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **06 APRILE 2016**.

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .