

# REGOLAMENTI E PROGRAMMI NUOTO



STAGIONE  
AGONISTICA  
2015/2016

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali già valide nella stagione precedente, al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

Alle Società

Si dà conto delle principali novità contenute nel Regolamento dell'Attività per la stagione agonistica 2015-2016, cui si rimanda per ogni altra informazione, relativamente alle norme e agli adempimenti di vs. pertinenza:

1) Le Graduatorie Nazionali saranno costituite esclusivamente con i tempi rilevati da sistemi di cronometraggio automatico. Non saranno quindi più validi per l'ammissione alle manifestazioni federali organizzate dalla FIN né per la classifica del Campionato di Società i tempi rilevati manualmente.

2) Per le segnalazioni di prestazioni cronometriche errate e/o omesse nelle Graduatorie Nazionali si dovrà utilizzare l'indirizzo federale appositamente creato [graduatorie@federnuoto.it](mailto:graduatorie@federnuoto.it)

3) Per partecipare a una manifestazione all'estero, la Società deve inoltrare richiesta preventiva di autorizzazione all'indirizzo federale appositamente creato [gare.estero@federnuoto.it](mailto:gare.estero@federnuoto.it), specificando nazione, luogo e data della manifestazione. Sarà compito della Segreteria FIN acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, una volta consolidati nel sito ufficiale della LEN ([swimrankings.net](http://swimrankings.net)).

4) **In caso di atleti tesserati per la FIN che debbano trascorrere un periodo di tempo prolungato all'estero e che intendano svolgere fuori dai confini nazionali attività agonistica, la Società di appartenenza è tenuta a inviare alla Segreteria della FIN, all'indirizzo e-mail [gare.estero@federnuoto.it](mailto:gare.estero@federnuoto.it), la richiesta di autorizzazione del tesseramento del suo atleta anche per una Società straniera. Non appena ottenuta l'e-mail di autorizzazione, tutti i risultati conseguiti dall'atleta gareggiando per la società straniera saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali, senza bisogno di ulteriori adempimenti a parte la comunicazione all'indirizzo federale appositamente creato [gare.estero@federnuoto.it](mailto:gare.estero@federnuoto.it) della partecipazione a una gara con almeno 24 ore di anticipo, specificando nazione, luogo e data della manifestazione.**

5) La Società che organizza un meeting extrafederale per il quale è prevista l'autorizzazione della FIN Centrale (interregionale, nazionale, internazionale) è tenuta al rispetto scrupoloso delle nuove disposizioni, valide a far data dall'entrata in vigore del Regolamento (1° ottobre 2015), riportate in dettaglio alle pagine 21-22. **Tali norme saranno considerate inderogabili per tutte le manifestazioni programmate a partire dal 1° novembre 2015.** In particolare si segnala che per rispettare le norme stabilite per l'acquisizione dei risultati nelle Graduatorie Nazionali è obbligatorio l'utilizzo di un software compatibile con i requisiti fissati dal CED FIN in grado di registrare anche i passaggi nelle distanze di gara superiori ai 50m e di riportarli in un documento pdf con il riepilogo dei risultati completi.

Si precisa che gli orari e le sedi sotto riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti.

**Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione, gli eventuali ritardi saranno sanzionati con un ammenda di € 100.00, pagabile con bonifico.**

**Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.**

**Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.**

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

**Qualsiasi gara venga effettuata in contemporanea a Meeting Nazionali e Internazionali avrà valenza per le qualificazioni dei campionati sardi ( Categoria o Assoluti), PERTANTO LE SOCIETA' DOVRANNO COMUNICARE (a mezzo mail) I RISULTATI entro due giorni dalla fine della manifestazione.**

**Con riferimento alle iscrizioni on line si comunica che da questa stagione agonistica siamo costretti ad aprire una manifestazione per ogni concentramento. Le Società non potranno essere spostate in automatico da un concentramento all'altro. Pertanto invitiamo le Società a verificare che la manifestazione in cui verranno inserite le iscrizioni corrisponda al concentramento prescelto.**

## QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE VASCA CORTA (CRAVC)

<b>14 Novembre 2015</b>	<b>H:</b>	<b>18.30</b>	<b>SASSARI</b>	<b>LU FANGAZZU</b>
<b>15 Novembre 2015</b>	<b>H:</b>	<b>10.00/16.30</b>	<b>SASSARI</b>	<b>LU FANGAZZU</b>
<b>14 Novembre 2015</b>	<b>H:</b>	<b>16.30</b>	<b>SESTU</b>	<b>P.COMUNALE</b>
<b>15 Novembre 2015</b>	<b>H:</b>	<b>10.00/16.30</b>	<b>SESTU</b>	<b>P.COMUNALE</b>

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016.

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria ES A che abbiano conseguito i tempi come da tabella nazionale ( nella gara dei 50 Stile e 100 misti potranno partecipare gli ES A che abbiano conseguito il tempo nei 100 Stile e nei 200 Misti)

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, che possono partecipare ad un massimo di sei (6) gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società e per sesso, secondo il seguente programma:

<b>1<sup>^</sup></b>											
<b>parte ore</b>	200	Farfalla	f/m	<b>2<sup>^</sup></b>	100	Misti	f/m	<b>3<sup>^</sup></b>	200	Stilelibero	f/m
	100	Stile	f/m		400	Stilelibero	f/m		100	Rana	f/m
	50	Rana	f/m		50	Farfalla	f/m		100	Farfalla	f/m
	400	Misti	f/m		200	Dorso	f/m		50	Dorso	f/m
	100	Dorso	f/m		200	Rana	f/m		200	Misti	f/m
	800	Stilelibero	f/m		50	Stilelibero	f/m		1500	Stilelibero	f/m
	4x50	Stilelibero	f/m		4x100	Stilelibero	f/m		4x50	Mista	f/m

Le gare verranno disputate a serie.

### STAFFETTE SOLO IN FINALE

#### CRONOMETRAGGIO MANUALE

Si qualificheranno, per ogni settore, i primi 12/16 atleti per gara + 2 riserve ad eccezione che nelle gare dei 400 misti, 800 e 1500 stile libero dove saranno qualificati i primi 6/8 + 2 riserve, a seconda che la manifestazione si svolga in vasca da 6/8 corsie. La fase finale verrà svolta secondo le seguenti modalità: primi 6/8 tempi nella Finale A, dal 7°/9° tempo al 12°/16° nella Finale B.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro **il 8 NOVEMBRE 2015**, anche per le staffette.

Specifichiamo che le staffette dovranno essere inserite on line nella manifestazione “FINALI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ASSOLUTI IN VASCA CORTA” entro la data sopra detta.

Tasse gara : € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

**FINALE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE vasca corta****05 Dicembre 2015****H: 17.30****CAGLIARI****TERRAMAINI****06 Dicembre 2015****H:10.00/17.00****CAGLIARI****TERRAMAINI**

Si qualificheranno, per ogni settore, i primi 12/16 atleti per gara + 2 riserve ad eccezione che nelle gare dei 400 misti, 800 e 1500 stile libero dove saranno qualificati i primi 6/8 + 2 riserve, a seconda che la manifestazione si svolga in vasca da 6/8 corsie. Quest'anno in via sperimentale verrà inserita una finale C riservata ad 8 atleti + 2 riserve appartenenti alla categoria ragazzi che risulteranno piazzati oltre il 16° posto, tranne che nelle gare dei 50 delfino, dorso e rana e 400mx, 800 e 1500 sl.

**NOTA:** qualora risultino assenti nelle finali A o B, se una o entrambe le riserve siano anche contemporaneamente dei categoria ragazzi della finale C, questi entrano di diritto alla finale B, subentrando in finale C le due riserve categoria ragazzi previste per questa finale.

La fase finale verrà svolta secondo le seguenti modalità: primi 6/8 tempi nella Finale A, dal 7°/9° tempo al 12°/16° nella Finale B.

1^ parte ore	200	Farfalla	f/m	2^ parte ore	100	Misti	f/m	3^ parte ore	200	Stilelibero	f/m
	100	Stile	f/m		400	Stilelibero	f/m		100	Rana	f/m
	50	Rana	f/m		50	Farfalla	f/m		100	Farfalla	f/m
	400	Misti	f/m		200	Dorso	f/m		50	Dorso	f/m
	100	Dorso	f/m		200	Rana	f/m		200	Misti	f/m
	800	Stilelibero	f/m		50	Stilelibero	f/m		1500	Stilelibero	f/m
	4x50	Stilelibero	f/m		4x100	Stilelibero	f/m		4x50	Mista	f/m

Le gare verranno disputate secondo il principio delle finali.

**CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO**

I punteggi verranno assegnati come segue:

PRIMI 12			PRIMI 16		
1°	CLASSIFICATO	13 PUNTI	1°	CLASSIFICATO	17 PUNTI
2°	"	11	2°	"	15
3°	"	10	3°	"	14
4°	"	9	4°	"	13
5°	"	8	5°	"	12
6°	"	7	6°	"	11

7°	“	6	7°	“	10
8°	“	5	8°	“	9
9°	“	4	9°	“	8
10°	“	3	10°	“	7
11°	“	2	11°	“	6
12°	“	1	12°	“	5
			13°	”	4
			14°	“	3
			15°	“	2
			16°	“	1

**Per le staffette il punteggio è doppio.**

Quando sono in programma FINALI A e FINALI B, gli atleti partecipanti alla sola finale A potranno andare a medaglia anche se un atleta della Finale B abbia ottenuto un tempo migliore rispetto ai partecipante alla Finale A. Di conseguenza i punteggi ottenuti dagli atleti della finale A andranno da 13 a 7 e da 17 a 9 rispettivamente se si gareggia in impianto 6/8 corsie; i punteggi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato alla Finale B andranno da 6 a 1 e da 8 a 1 rispettivamente se si gareggia in impianto a 6/8 corsie.

Verranno assegnati titoli individuali e verrà stilata una classifica di Società con i punti ottenuti in base alla classifica di arrivo.

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati NELLA SOLA Finale A nelle gare individuali, le prime 3 staffette e le prime 3 società classificate.

**COPPA CADUTI DI BREMA (CPBR)****23 DICEMBRE 2015****H. 10.30/16.30****CAGLIARI TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi ed Esordienti A, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette. Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma, sia nel settore maschile sia in quello femminile.

ACCEDERANNO ALLA PRIMA SERIE LE SOCIETA' CHE NELLA STAGIONE 2014/2015 SI SONO CLASSIFICATE NELLE PRIME 8 POSIZIONI NEL SETTORE FEMMINILE E MASCHILE.

La fase regionale si svolgerà in base al seguente programma

**PRIMA PARTE****SECONDA PARTE**

1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.



La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.

### **CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO**

Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto; a tal fine le Società sono invitate a inviare **l'adesione**, corredate della tassa di € 55.00 per squadra, **entro e non oltre il giorno 10 DICEMBRE 2015**; copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

### **Norme che limitano la partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2015/2016:**

In tutte le fasi della manifestazione il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2015/2016 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6 tra i quali comunque non più di quattro per settore e non più di due in prestito. Nel conteggio non vanno considerati atleti trasferiti o prestati alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2014/2015)

I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno **17 DICEMBRE 2015**. Saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino a 60 minuti prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per " spostamento" o " sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 20 presenze- gara individuali per ciascun settore. I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare ( 200 mx f – 400 sl m) . L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 18 dicembre 2015 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.

A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche regionali separate, una per il settore maschile ed una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

### **N.B.: squalifiche nelle fasi eliminatorie**

In caso di squalifica nella fase eliminatoria determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di

quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300p. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

Le classifiche regionali dovranno essere trasmesse immediatamente alla Segreteria della F.I.N., a cura della quale saranno successivamente stilate:

le classifiche generali nazionali separate per settori, ai fini della ammissione alla fase Finale del Campionato a squadre - Coppa Caduti di Brema Serie A1.

**1° PROVA TEMPI ASSOLUTI INVERNALE (1PTA)**

16	GENNAIO	H:18.30	SASSARI	LU FANGAZZU
17	GENNAIO	H:10.00- H:16.30	SASSARI	LU FANGAZZU
16	GENNAIO	H:17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI
17	GENNAIO	H:10.00/17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di **4** gare secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
400 SL F/M	100 RA F/M	100 SL F/M
200 RANA F/M	200 DO F/M	50 RA F/M
100 DO F/M	200 SL F/M	50 DO F/M
50 SL F/M	50 FA F/M	200 MX F/M
200 FA F/M	400 MX F/M	100 FA F/M
		800 SL F
		1500 SL M

**CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO**

Le gare si svolgeranno a serie.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **07/01/2015**.

Tasse gara : € 8.00 atleta-gara per le gare individuali

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

**QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE GIOVANILE (CRIG)**

20 FEBBRAIO	H: 10.30/17.30	LU FANGAZZU	SASSARI
21 FEBBRAIO	H: 10.30/16.30	LU FANGAZZU	SASSARI
20 FEBBRAIO	H: 10.00 /17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI
21 FEBBRAIO	H:10.00 /17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI

**800 e 1500 più le staffette saranno dispute a serie solo nella fase Finale.**

**CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO; DUE CONCENTRAMENTI****SCADENZA ISCRIZIONI 10/02/2016**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016.

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria ES A, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", che abbiano conseguito i tempi come da tabella nazionale ( nella gara dei 50 Stile potranno partecipare gli ES A che abbiano conseguito il tempo nei 100 Stile)

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di 6 gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società, per sesso e categoria. **800 e 1500 più le staffette saranno dispute a serie solo nella fase Finale.** Le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria. **La fase di qualificazione sarà disputata sempre, anche nel caso di meno di 8 iscritti.**

Nelle gare individuali il primo anno della categoria Ragazzi, sia del settore maschile che di quello femminile, gareggerà per anno di nascita, come anche il secondo anno del settore femminile. Mentre il secondo e il terzo anno del settore maschile gareggeranno come unica categoria.

La categoria Seniores gareggia senza prendere alcun punteggio (fuori gara). Nel caso una gara cadetti, non fosse completa di tutti i partecipanti, potrà essere integrata dalla categoria Seniores che gareggerà sempre fuori classifica.

Se il programma della manifestazione dovesse risultare particolarmente lungo e pesante, verificate tutte le assenze, prima e durante la manifestazione, il Giudice Arbitro, se lo ritenesse opportuno e senza dover necessariamente chiedere il parere delle società presenti, ha la facoltà di unire eventuali serie o batterie per sesso e categorie differenti, al fine di abbreviare i tempi di svolgimento, ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra.

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla **sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
50 DO F/M	50SL F/M	100 FA F/M	50 FA F/M
200 FA F/M	100 DO F/M	400 MX F/M	100 SL F/M
200 MX F/M	200 RA F/M	200 SL F/M	200 DO F/M
400 SL F/M		100 RA F/M	50 RA F/M

**FEMMINE****1° Ragazze****2° Ragazze****Juniores****Cadette e Seniores****MASCHI****1° Ragazzi****2° e 3° Ragazzi****Juniores****Cadetti e Seniores**

Le gare si svolgeranno a SERIE.

Accedono alla finale, per le gare individuali i primi 8 atleti classificati + 2 riserve; **le staffette saranno disposte a serie direttamente nella fase Finale**

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente anche per le staffette entro il **10/02/2015**.

Specifichiamo che 800 e 1500 più le staffette, dovranno essere inserite on line nella manifestazione "FINALI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI GIOVANILI" entro la data sopra detta.

**Tasse gara : € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.**

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

**FINALI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE GIOVANILE**

**11 MARZO 2016                    H:16.00                    CAGLIARI                    TERRAMAINI**

**12 MARZO 2016                    H: 09.30 - H:16.00    CAGLIARI                    TERRAMAINI**

**13 MARZO 2016                    H: 09.30 - H:16.00    CAGLIARI                    TERRAMAINI**

**CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016, che si siano classificati tra i primi 8 +2 riserve in seguito alla fase di qualificazione del 20-21 febbraio u.s.

La manifestazione si svolgerà in base al seguente programma:

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>	<b>TERZA PARTE</b>	<b>QUARTA PARTE</b>	<b>QUINTA PARTE</b>
50 DO F/M	50SL F/M	100 FA F/M	50 FA F/M	800 SL F
200 FA F/M	100 DO F/M	400 MX F/M	100 SL F/M	1500 SL M
200 MX F/M	200 RA F/M	200 SL F/M	200 DO F/M	
400 SL F/M		100 RA F/M	50 RA F/M	
	4X100 SL F/M		4X200 SL	4X100 MX

**FEMMINE****1° Ragazze****2° Ragazze****Juniores****Cadette e Seniores****MASCHI****1° Ragazzi****2° e 3° Ragazzi****Juniores****Cadetti e Seniores**

Le gare si svolgeranno secondo il principio delle FINALI.

Le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria.

Premiazioni:

Per le categorie juniores e cadetti verranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 staffette per settore, nella categoria ragazzi le premiazioni saranno effettuate secondo il seguente criterio:

**FEMMINE**

⇒ prime 3 atlete anno 2003 (comprese eventuali esordienti A vedi norme generali)

⇒ prime 3 atlete anno 2002

**MASCHI**

- ⇒ *primi 3 atleti anno 2002 (compresi eventuali esordienti A vedi norme generali)*
- ⇒ *primi 3 atleti anni 2000-2001 come unica categoria*

*I punteggi verranno attribuiti nella categoria ragazzi ai primi 8 secondo il criterio utilizzato per le premiazioni, e sommati ai punteggi delle staffette attribuiti per la categoria. Nelle categorie juniores e cadetti i punti verranno assegnati ai primi 8 classificati, mentre per la categoria Seniores non verrà stilata alcuna classifica e non verrà effettuata nessuna premiazione.*

*Sarà premiata la prima Società per ogni categoria, ad esclusione della categoria Seniores.*