

CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE ASSOLUTO (CRPA)**CONCENTRAMENTO UNICO VASCA 50 M.**

14 MAGGIO 2016 H:10.30/ 17.00 CAGLIARI TERRAMAINI

15 MAGGIO 2016 H:10.00/17.00 CAGLIARI TERRAMAINI

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO;**SCADENZA ISCRIZIONI 04/05/2016**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016. **NON POTRANNO PARTECIPARE GLI ATLETI DELLA CATEGORIA ES. A.**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di **5** gare oltre le staffette. Ogni Società potrà iscrivere al massimo 2 staffette, per sesso e per gara, secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
50 SL F/M	100 SL F/M	200 SL F/M	50 FA F/M
200 RA F/M	200 DO F/M	100 FA F/M	100 DO F/M
200 MX F/M	100 RA F/M	50 DO F/M	50 RA F/M
400 SL F/M	200 FA F/M	400 MX F/M	800 F
	4X200 SL F/M	4X100 SL F/M	1500 M
			4X100 MX F/M

Le gare si svolgeranno a serie.

Specifichiamo che, come da regolamento nazionale, la categoria **Ragazzi** potrà essere iscritta anche alle gare dei 50 RA, DO, FA, solo sotto deposito della **Wild Card**, per la specifica vedere le Norme Generali.

Verranno assegnati titoli individuali e verrà stilata una classifica di Società con i punti ottenuti in base all'ordine d'arrivo, attribuendo il punteggio ai primi 16 classificati secondo il criterio esposto nelle Norme Generali 2015. Non sarà attribuito alcun punteggio agli atleti e staffette classificati oltre la 16° posizione. Il punteggio attribuito alle staffette sarà doppio come da Norme Generali.

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati nelle gare individuali, le prime 3 staffette classificate e le prime 3 società classificate.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **04/05/2016**.

Tasse gara : € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

4° PROVA COPPA SARDEGNA ESORDIENTI A (4PEA)

22 MAGGIO 2016 **H:10.00/16.30** **SASSARI** **LU FANGAZZU**

22 MAGGIO 2016 **H:10.00/17.00** **CAGLIARI** **TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015-2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare più una staffetta secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 SL F/M	200 FA F/M
100 DO F/M	100 RA F/M
200 RA F/M	200 DO F/M
100 FA F/M	100 SL F/M
200 MX F/M	400 MX F/M
	8X50 Stile Libero Mx

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **11 MAGGIO 2016**.

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE

RAGAZZI+ EA (CRSR+EA)

VASCA 50 MT

12 GIUGNO 2016

H:10.00/17.00

CAGLIARI

TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A e Ragazzi regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015-2016. Ogni atleta può partecipare a:

categoria Esordienti A: 3 gare più le staffette.

categoria Ragazzi: 4 gare più le staffette.

La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e settore.

La manifestazione si svolgerà in un **DUE** turni secondo il seguente programma:

la categoria Esordienti A partirà prima della categoria Ragazzi.

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
50 SL F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 MX F/M
400 MX F/M	400 SL F/M
4X100 SL F/M	4X100 MX F/M

La gara si svolgerà con la rotazione di corsia

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Tassa gara : €. 48.00 per Esordienti A e €. 50.00 per Ragazzi per settore indipendentemente dalle gare.

Le Società sono invitate a inviare l'adesione, corredate della tassa per squadra, **entro e non oltre il giorno 01 GIUGNO 2016**; copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno **05 GIUGNO 2016**.

Le modifiche consentite, indifferentemente per " spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze – gare individuali per settore. I cartellini delle staffette, completi dei nominativi dei componenti, dovranno essere consegnati al tavolo della giuria prima del termine della gara dei 400 stile libero maschili o femminili in base alla parte del programma in fase di svolgimento. Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 02 giugno 2016 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.

Il Comitato stilerà classifiche regionali separate per settore e categoria, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma di tutti punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Verrà premiata la squadra 1[^] classificata per settore e categoria.

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ES.A (CREEA)

01 LUGLIO 2016 **H:10.00** H:18.00 SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri

02 LUGLIO 2016 H:09.30 **H:18.00** SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015-2016.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e solo 2 staffette per ogni settore. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 5 gare più le staffette secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
100 DORSO F/M	200 FARFALLA M/F	200 ST.LIBERO F/M	100 FARFALLA F/M
400 ST.LIBERO F/M	100 RANA M/F	400 MISTI F/M	200 RANA F/M
200 MISTI F/M	100 ST.LIBERO M	200 DORSO F/M	100 ST.LIBERO F
	800 ST.LIBERO F		1500 ST.LIBERO M
	4X100 MISTA M		4X100 MISTA F
	4X100 ST.LIBERO F		4X100 ST.LIBERO M

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica con i punti ottenuti dai primi 16 atleti delle gare individuali e dalle prime 16 staffette secondo criterio stabilito nelle Norme Generali 2015-2016.

Saranno premiati nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati in ciascun settore e le prime 3 staffette.

Saranno premiate le prime 3 Società classificate, in base alla somma dei punti ottenuti nei due settori.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **22 GIUGNO 2016**.

Tasse gara : € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la

segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE ESTIVO (CREG)
CONCENTRAMENTO UNICO VASCA 50 M.

08 Luglio 2015	ORE: 09.00 - ORE:17.30	SASSARI	LU FANGAZZU
09 Luglio 2015	ORE: 09.00 - ORE: 17.30	SASSARI	LU FANGAZZU
10 Luglio 2015	ORE: 09.00 - ORE: 17.30	SASSARI	LU FANGAZZU

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO;

SCADENZA ISCRIZIONI 27/06/2016

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016.

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati. La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella indicata nelle Norme Generali tabella n°2(nella gara dei 50 Stile potranno partecipare gli ES A che abbiano conseguito il tempo nei 100 Stile)

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione al mattino e una fase finale al pomeriggio. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di sei gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società, per sesso e categoria. Le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria. **La fase di qualificazione sarà disputata sempre, anche nel caso di meno di 8 iscritti.**

La categoria Seniores gareggia senza prendere alcun punteggio (fuori gara). Nel caso una gara cadetti, non fosse completa di tutti i partecipanti, potrà essere integrata dalla categoria Seniores che gareggerà sempre fuori classifica.

Se il programma della manifestazione dovesse risultare particolarmente lungo e pesante, verificate tutte le assenze, prima e durante la manifestazione, il Giudice Arbitro, se lo ritenesse opportuno e senza dover necessariamente chiedere il parere delle società presenti, ha la facoltà di unire eventuali serie o batterie per sesso e categorie differenti, al fine di abbreviare i tempi di svolgimento, ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra.

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla **sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**

PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA	TERZA GIORNATA
50 Stile libero F/M	200 Farfalla F/M	50 Dorso F/M J-C
100 Dorso F/M	100 Rana F/M	100 Stile libero F/M
400 Stile libero F/M	200 Dorso F/M	200 Rana F/M
50 Rana F/M J-C	200 Stile libero F/M	50 Farfalla F/M J-C
100 Farfalla F/M	400 Misti F/M	800 Stile libero F
200 Misti F/M	4x100 Stile libero F/M	1500 Stile libero M
4x200 Stile libero F/M		4X100 Misti F/M

Nelle gare individuali la sola categoria ragazzi maschi gareggerà in due gruppi d'età:

- ↪ 2000-2001
- ↪ 2002

con finali e classifiche gara distinte, mentre la classifica di Società sarà unica.

Accedono alla finale, per le gare individuali i primi 8 atleti classificati + 2 riserve; **le staffette saranno disposte a serie direttamente nella fase Finale (pomeriggio)**

Punteggi e classifiche seguiranno i seguenti criteri:

- ↪ Nelle gare individuali e di staffetta sarà attribuito il punteggio ai primi 8 atleti per ogni categoria ;
- ↪ Nessun punteggio verrà attribuito alla categoria seniores;
- ↪ La classifica per Società sarà ottenuta sommando i punteggi dei due settori;
- ↪ Verranno premiati, nelle gare individuali, i primi 3 atleti classificati per settore e categoria, e le prime 3 staffette.
- ↪ Per la categoria Seniores non verrà effettuata alcuna premiazione.
- ↪ Sarà premiata la prima Società per ogni categoria (Ragazzi, Juniores, e cadetti).

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **27/6/2016**

Tasse gara : € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ASSOLUTO (CREA)

21 LUGLIO 2016 H: 09.00/18.00 SASSARI LU FANGAZZU
22 LUGLIO 2016 H: 09.00/18.00 SASSARI LU FANGAZZU

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO; CONCENTRAMENTO UNICO

SCADENZA ISCRIZIONI 10/07/2015

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016.

NON POTRANNO PARTECIPARE GLI ATLETI ES. A.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di 4 gare secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
50 SL F/M	100 SL F/M	200 SL F/M	50 FA F/M
200 RA F/M	200 DO F/M	100 FA F/M	100 DO F/M
200 MX F/M	100 RA F/M	50 DO F/M	50 RA F/M
400 SL F/M	200 FA F/M	400 MX F/M	800 F
	4X200 SL F/M	4X100 SL F/M	1500 M
			4X100 MX F/M

Le gare si svolgeranno a serie.

Specifichiamo che, come da regolamento nazionale, la categoria **Ragazzi** potrà essere iscritta anche alle gare dei 50 RA, DO, FA, solo sotto deposito della **Wild Card**, per la specifica vedere le Norme Generali.

Verranno assegnati titoli individuali e verrà stilata una classifica di Società con i punti ottenuti in base all'ordine d'arrivo, attribuendo il punteggio ai primi 16 classificati secondo il criterio esposto nelle Norme Generali 2015. Non sarà attribuito alcun punteggio agli atleti e staffette classificati oltre la 16° posizione. Il punteggio attribuito alle staffette sarà doppio come da Norme Generali.

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati nelle gare individuali, le prime 3 staffette classificate e le prime 3 società classificate.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **10/07/2016**.

Tasse gara : € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .