

ATTIVITA' NUOTO GENNAIO 2010

IL PRESENTE REGOLAMENTO ANNULLA E SOSTITUISCE IL PRECEDENTE INVIATO IN DATA 07/01/10

AGGIORNATO AL 07/01/10

2° PROVA FANTANUOTA "A"

10 GENNAIO 2010

H:10.00

CAGLIARI TERRAMAINI

10 GENNAIO 2010

H:10.30

SASSARI LU FANGAZZU

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2009/2010.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare, secondo il seguente programma:

200 MX F/M
50 SL F/M
200 FA F/M
200 SL F/M
100 DO F/M
800 SL F – 1500 SL M
50 FA F/M
100 MX F/M
100 RA F/M

Le gare saranno disputate a SERIE.

Le iscrizioni on line alle gare potranno essere effettuate attraverso il nuovo software attivabile dall'indirizzo <http://online.federnuoto.it/isc/iscrisocieta.php> con scadenza al 28 dicembre 2009, le iscrizioni inviate a mezzo fax dovranno pervenire alla segreteria dello scrivente comitato regionale entro e non oltre il 28 dicembre 2009, le società dovranno accertarsi dell'avvenuta ricezione da parte del comitato.

Il pagamento della tassa di iscrizione potrà essere effettuato direttamente al comitato regionale o a mezzo bonifico presso la Intesa San Paolo Filiale Roma Flaminia IBAN IT18T0306905089100000000255 intestato a C.R. Sardo FIN Federazione Italiana Nuoto. Per i pagamenti a mezzo bonifico le società dovranno inviare a mezzo fax copia dello stesso.

Facciamo presente che sul programma di iscrizione on line è disponibile anche la stampa dell'importo dovuto, pertanto chiediamo alle società di verificare l'importo prima di effettuare il bonifico.

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2010.

RONOMETRAGGIO MANUALE.

PROVA TEMPI ASSOLUTI INVERNALE

23 GENNAIO 2010 H:17.00
16 GENNAIO 2010 H:17.00

CAGLIARI TERRAMAINI
SASSARI LU FANGAZZU

24 GENNAIO 2010 H: 17.00
17 GENNAIO 2010 H:17.00

CAGLIARI TERRAMAINI
SASSARI LU FANGAZZU

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2009/2010.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare, secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
50 DO F/M	50 FA F/M
200 SL F/M	400 SL F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
200 DO F/M	100 DO F/M
100 FA F/M	200 FA F/M
50 SL F/M	50 RA F/M
200 MX F/M	100 SL F/M

Le gare degli 800 stile libero F e dei 1500 stile libero M potranno essere disputate, solo a richiesta, alla fine della prima parte di gara, mentre la gara dei 400 misti F/M potrà essere disputata, sempre su richiesta, alla fine della seconda parte di gara.

Le gare saranno disputate a SERIE.

Le iscrizioni on line alle gare potranno essere effettuate attraverso il nuovo software attivabile dall'indirizzo <http://online.federnuoto.it/iscritti/iscrisocieta.php> con scadenza al 10 gennaio 2010, le iscrizioni inviate a mezzo fax dovranno pervenire alla segreteria dello scrivente comitato regionale entro e non oltre il 30 dicembre 2010, le società dovranno accertarsi dell'avvenuta ricezione da parte del comitato.

Il pagamento della tassa di iscrizione potrà essere effettuato direttamente al comitato regionale o a mezzo bonifico presso la Intesa San Paolo Filiale Roma Flaminia IBAN IT18T0306905089100000000255 intestato a C.R. Sardo FIN Federazione Italiana Nuoto. Per i pagamenti a mezzo bonifico le società dovranno inviare a mezzo fax copia dello stesso.

Facciamo presente che sul programma di iscrizione on line è disponibile anche la stampa dell'importo dovuto, pertanto chiediamo alle società di verificare l'importo prima di effettuare il bonifico.

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2010.

CRONOMETRAGGIO MANUALE.

FANTANUOTA NORD E SUD
SECONDA PROVA ESORDIENTI B +
3° PROVA ESORDIENTI A

31 GENNAIO 2010	H:10.00	TERRAMAINI	CAGLIARI
31 GENNAIO 2010	H:17.00	TERRAMAINI	CAGLIARI
31 GENNAIO 2010	H:10.00	LU FANGAZZU	SASSARI
31 GENNAIO 2010	H:17.00	LU FANGAZZU	SASSARI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A e B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2009/2010

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare secondo il seguente programma:

200 Stile F/M
50 Dorso F/M
100 Rana F/M
200 Farfalla F/M
50 Stile F/M
200 Misti F/M
400 Stile F/M
100 Dorso F/M
800 F
1500 M

100 stile F/M es B
200 Dorso F/M Es. B
50 Farfalla F/M Es. B
100 Rana F/M Es. B

Le gare saranno disputate a SERIE.

Le iscrizioni on line alle gare potranno essere effettuate attraverso il nuovo software attivabile dall'indirizzo <http://online.federnuoto.it/iscrisci/societa.php> con scadenza al 24 gennaio 2010, le iscrizioni inviate a mezzo fax dovranno pervenire alla segreteria dello scrivente comitato regionale entro e non oltre il 15 gennaio 2010, le società dovranno accertarsi dell'avvenuta ricezione da parte del comitato.

Il pagamento della tassa di iscrizione potrà essere effettuato direttamente al comitato regionale o a mezzo bonifico presso la Intesa San Paolo Filiale Roma Flaminia IBAN IT18T0306905089100000000255 intestato a C.R. Sardo FIN Federazione Italiana Nuoto. Per i pagamenti a mezzo bonifico le società dovranno inviare a mezzo fax copia dello stesso.

Facciamo presente che sul programma di iscrizione on line è disponibile anche la stampa dell'importo dovuto, pertanto chiediamo alle società di verificare l'importo prima di effettuare il bonifico.

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2010.
CRONOMETRAGGIO MANUALE.