



NORME GENERALI NUOTO
Stagione 2013/2014

N.B. Tali norme si intendono sempre valide, salvo quando diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni. Per quanto non diversamente disposto di seguito si rimanda ai regolamenti e alle norme generali del calendario nazionale.

Art. 1 ACCESSO AL PIANO VASCA

L'accesso al piano vasca durante lo svolgimento delle manifestazioni è consentito ai soli Giudici, Cronometristi, Medici, Atleti e Tecnici delle società iscritte in regola con le disposizioni federali in materia, eventuali Componenti del Comitato Regionale Sardo o del Comitato Organizzatore.

Atleti non impegnati nelle gare, Tecnici e Dirigenti delle Società dovranno rimanere nelle zone loro assegnate. Solo Tecnici e Dirigenti, in possesso della tessera valida per l'anno in corso, potranno conferire col Giudice Arbitro. Nessuno potrà fermarsi al tavolo della giuria senza l'autorizzazione del Giudice Arbitro.

Art. 2 TASSE GARA E MULTE

Tutte le categorie iscrizioni on-line	€ 4,00	atleta/gara
Tutte le categorie iscrizioni a mezzo fax sempre	€ 8,00	atleta/gara
Staffette tutte le categorie iscrizioni on line	€ 7,00	
Staffette tutte le categorie iscrizioni a mezzo fax	€ 12,00	
Tassa gara per manifestazioni con fase di qualificazione e finale iscrizioni on line	€ 8,00	atleta/gara
Staffetta per manifestazione con fase di qualificazione e finale iscrizione on line	€ 8,00	
Tassa gara per manifestazioni con cronometraggio automatico	€ 8,00	atleta/gara
Staffette per manifestazioni con cronometraggio automatico	€ 9,00	
Master	€ 10,00	atleta
Cartellino prepagato Prova Tempi	€ 8,50	cad.
Multa mancato obiettivo Prova Tempi (+2%)	€ 14,00	
Multa per le assenze non segnalate cat. Esordienti	€ 15,00	assenza/gara
Multa per le assenze non segnalate altre categorie	€ 30,00	assenza/gara
Multa assenza non segnalata finalista e/o riserva in tempo utile	€ 30,00	assenza/gara
Multa mancato rispetto norme Prove Tempi.	€ 20,00	cad.
Multa per ritardata iscrizione (indipendentemente dal n° iscritti)	€ 100,00	
Wild Card in aggiunta alla tassa di iscrizione	€ 10,00	cad.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

La tassa di iscrizione dovrà essere versata a mezzo bonifico presso BNL : c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della manifestazione di riferimento. Copia della distinta di bonifico, unitamente al modulo riepilogativo d'iscrizione, dovrà essere inviata alla segreteria del CRS entro la data di scadenza iscrizioni.

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, disponibile sul sito http://www.nuotosardegna.it/pagine_fin/modulistica_dettaglio.asp?Id_sez=24, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

La multa relativa alla mancata partecipazione alla gara di un atleta non verrà comminata nel caso in cui sia allegata, al verbale della competizione, la certificazione del medico di servizio presente sul piano vasca che attesti la non idoneità alla singola competizione.

Art. 3 ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare potranno essere effettuate attraverso il software, a cui si accede dall'indirizzo <http://online.federnuoto.it/isc/iscrisocieta.php>, nel quale ogni società dovrà registrarsi compilando i campi richiesti. Compiuta l'operazione preliminare, la Società potrà **iscrivere gli atleti, regolarmente tesserati per la stagione in corso**, alla manifestazione d'interesse entro la data indicata dal regolamento particolare della stessa; **contestualmente dovrà essere effettuato il pagamento dell'iscrizione**, secondo i costi atleta-gara previsti per ciascun tipo di manifestazione e riscontrabili dal programma stesso; qualora il pagamento venisse effettuato tramite bonifico, la copia di quest'ultimo dovrà essere inviata al comitato regionale. Inoltre potranno essere effettuate anche iscrizioni a mezzo fax (070/7736090 - 070673081) purché i moduli pervengano al CRS con almeno 3 giorni di anticipo rispetto alla scadenza fissata. **IL RITARDO NELLA PRESENTAZIONE DELLE ISCRIZIONI E' SOGGETTO, COME GIÀ PREVISTO DALLA NORMATIVA GENERALE NAZIONALE, ALLA AMMENDA PER RITARDATA ISCRIZIONE PARI AD € 100,00, DA VERSARE CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE, PENA L'ESCLUSIONE DELLA SOCIETÀ DALLA MANIFESTAZIONE. NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI OLTRE IL TERMINE DI TRE GIORNI DALLA DATA DI SCADENZA FISSATA. Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.**

Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

Il Comitato si riserva il diritto di non accettare, senza obbligo di comunicazione, le iscrizioni inviate a mezzo fax, che perverranno fuori termine, incomprensibili o incomplete. Sarà quindi nell'interesse delle Società verificare l'avvenuta ricezione delle stesse entro le previste scadenze.

I risultati saranno pubblicati su apposita sezione del sito www.nuotosardegna.it, entro 7 giorni dalla gara e comunque sulla base della consegna dei documenti della manifestazione.

Precisiamo che il comitato non fornirà più programma gara e risultati in cartaceo. Per qualsiasi copia richiesta dalle Società e/o diversi dovrà essere versata una tassa di € 1,00 a pagina.

Art. 4 ASSENZE E RISERVE

In tutte le gare che prevedono finali o semifinali, i due concorrenti che, in base ai tempi dei turni precedenti risulteranno i migliori esclusi fungeranno da prima riserva quello in possesso del tempo migliore tra i due e da seconda riserva l'altro. In caso di rinuncia di uno dei concorrenti ammessi, subentrerà la prima riserva; in caso di due o più rinunce, subentreranno entrambi, le corsie delle serie/finali dovranno essere ricomposte sulla base dei tempi: non si procederà ad alcun recupero di altri concorrenti anche in caso ulteriori rinunce.

Nelle manifestazioni ove siano previste le riserve, le eventuali rinunce alle semifinali e/o alle finali vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria presente sul campo *entro e non oltre mezz'ora dall'inizio della manifestazione, perché la stessa possa provvedere tempestivamente* alle modifiche necessarie ed alle segnalazioni di competenza alle riserve. Qualora la comunicazione della rinuncia venga effettuata dopo che il termine è trascorso, o la rinuncia stessa non venga resa nota prima dell'appello dei concorrenti alla finale in questione, la Segreteria cercherà egualmente di provvedere, anche in presenza di tempi tecnici estremamente ridotti, alle incombenze necessarie per la sostituzione con la o le due riserve previste, salvo il caso in cui l'assenza sia riscontrata al momento della partenza della gara interessata. Nel caso si verificasse un'assenza in manifestazioni che prevedono la disputa di finali con 12/16 atleti il 7° e 8° tempo fungeranno da riserva per la finale più forte, va da sé che il 13°/17° tempo di qualificazione verrà inserito nella finale meno veloce; se dovessero verificarsi due assenze il 7° e 8° tempo e il 1° tempo della qualificazione accederanno alla finale dei tempi migliori, le due riserve verranno inserite nella finale meno veloce.

Nelle gare in cui sono previste riserve, queste dovranno essere inserite quando si verificassero delle assenze ricomponendo le serie o finali in base ai tempi.

Per le motivazioni sopra esposte, anche l'assenza delle riserve dovrà sempre essere segnalata 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione, pena una multa di € 15,00 per gli esordienti e di € 30,00 per le altre categorie.

Le Società dovranno segnalare la partecipazione alle gare degli 800 e 1500 stile libero, entro un numero di gare antecedenti le stesse, stabilito dal Giudice Arbitro 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione e comunicato agli interessati verbalmente. La mancata segnalazione per tempo comporta l'esclusione degli atleti, sarà comunque applicata la multa prevista per la mancata comunicazione dell'assenza.

Art. 5 SVOLGIMENTO MANIFESTAZIONI

Il Comitato comunicherà il programma agonistico regionale delle varie manifestazioni, precisando la sede non appena sarà individuato con certezza l'impianto ospitante. Gli orari



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

ufficiali relativi alla manifestazione saranno in linea generale i seguenti: inizio ore 9.00 per le gare della mattina e ore 16.00 per quelle del pomeriggio. **Quelli definitivi verranno comunque comunicati con la pubblicazione della lista di partenza.**

Qualora sedi, date ed orari delle manifestazioni dovessero subire delle variazioni, sarà cura del Comitato darne preavviso il più presto possibile. Se si dovesse ritenere opportuno anticipare o posticipare il turno di una manifestazione, il Comitato Organizzatore potrà, sentito il parere delle società iscritte, dei cronometristi e del gestore dell'impianto ospitante, accordare l'eventuale spostamento di orario.

Nelle manifestazioni che si svolgono in concentramenti diversi, le qualificazioni alle gare dovranno essere sempre disputate, salvo diversa disposizione da parte del Comitato Regionale.

In caso di manifestazione a concentramento unico, se il numero degli atleti iscritti, anche a seguito della segnalazione delle assenze sul campo gara, dovesse essere uguale o inferiore al numero dei finalisti previsti, tali gare dovranno essere disputate direttamente in finale. In tal caso sarà comunque consentito agli stessi atleti effettuare delle prove sulle medesime distanze di gara inserite negli stessi punti del programma, previa comunicazione al Giudice Arbitro 45' prima dell'inizio della manifestazione. Tali prove, per le quali non è previsto alcun pagamento aggiuntivo e per le quali non è necessario il cartellino vidimato dal Comitato Regionale, non influiranno in alcun caso sull'accesso alle finali, né sulla composizione delle stesse.

Se il programma della manifestazione dovesse risultare particolarmente lungo e pesante, verificate tutte le assenze prima e/o durante la manifestazione, il Giudice Arbitro, se lo ritenesse opportuno e senza dover necessariamente chiedere il parere delle società presenti, ha la facoltà di unire eventuali serie o batterie per sesso e categorie differenti, al fine di abbreviare i tempi di svolgimento, ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra.

Nelle manifestazioni per le quali è previsto un numero di gare massimo al quale un'atleta può partecipare, qualora tale numero dovesse essere superato all'atto dell'iscrizione, l'atleta verrà escluso dalla classifica di tutte le gare alle quali avrà preso parte.

Le manifestazioni che prevedono premiazioni saranno organizzate dal Comitato in modo da valorizzare il più possibile tale momento. Sarà cura del Comitato comunicare l'ordine e la relativa tempistica da rispettare. Si chiede, pertanto, la massima collaborazione delle società per informare tempestivamente l'atleta nel rispettare la cerimonia di premiazione. In particolari occasioni, dettate da ritardi e rallentamenti nello svolgimento della manifestazione, è discrezione del Giudice Arbitro, fare svolgere le premiazioni durante le gare dei 1500m e/o degli 800m. Lo stesso Giudice Arbitro potrà decidere se rinviare la premiazione nella parte o nella giornata di gara seguente. Tutto ciò sarà tempestivamente comunicato alle società presenti sul piano vasca.

Tra il termine delle gare individuali e le staffette verrà concesso un intervallo di riposo di 10 minuti, con vasca a disposizione delle Società.

Wild Card e Staffette

Per usufruire delle wild card (quando previste dal regolamento della singola manifestazione) è richiesto un deposito cauzionale al momento dell'iscrizione, che verrà restituito in caso di assenza solo se questa sarà comunicata prima dell'inizio del relativo turno di gara; per le staffette viene indicato direttamente nelle tabelle il tempo massimo da conseguire nelle varie



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

manifestazioni per non incorrere nella multa. Le **due wild card a disposizione delle società in ciascuna manifestazione** potranno essere utilizzate indifferentemente una per settore od entrambe nello stesso settore.

Campionati Regionali : 50 m dorso, rana, farfalla

In tutte le fasi dei **Campionati Regionali di categoria**, a partire da quelle di ammissione, le gare di **50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**

Nei **Campionati Regionali assoluti** potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria **Ragazzi mediante Wild Card** (deposito cauzionale di € 10,00 in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella n°1, valida per l'intero territorio nazionale:

Gara	MASCHI		FEMMINE	
	50 mt.	25 mt.	50mt.	25 mt
50 Dorso	30.3	29.3	34.3	33.3
50 Rana	33.2	32.2	37.8	36.8
50 Farfalla	27.7	27.2	31.8	31.3

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali Assoluti e di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati o ad altre manifestazioni federali.

La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore rispetto a quelli indicati nella seguente tabella n°2 nell'annata agonistica 2012/2013, prima delle date di chiusura delle iscrizioni fissate da ciascun Comitato, salvo che il Comitato Regionale non abbia prefissato limiti ancora più severi, in forza del precedente paragrafo:

GARE	MASCHI	FEMMINE
100 St.libero	1.02.0	1.06.5
200 St.libero	2.15.0	2.23.0
400 St.libero	4.44.0	5.00.0
800 St.libero	---	10.15.0
1500 St.libero	18.30.0	--
100 dorso	1.11.0	1.16.5
200 Dorso	2.32.0	2.43.0
100 Rana	1.18.0	1.24.0
200 rana	2.50.0	3.00.0
100 farfalla	1.09.0	1.14.0
200 Farfalla	2.32.0	2.41.0
200 Misti	2.32.0	2.42.0
400 misti	5.23.0	5.42.0

Quando sia possibile, sarà presente ad ogni manifestazione un delegato del Presidente del Comitato Regionale Sardo, a disposizione di tecnici e dirigenti, per risolvere, in tempi brevi, qualsiasi problematica si manifesti sul bordo vasca.



Art. 6 PROVE TEMPI

Le prove tempi sono legate al conseguimento di un tempo limite. Tale tempo è riferito solo ed esclusivamente al tentativo di miglioramento di un primato regionale o al conseguimento di un tempo limite imposto da tabella federale.

Il relativo cartellino, acquistato in precedenza, dovrà indicare il tempo da conseguire e la motivazione della richiesta.

Se il tempo ottenuto dall'atleta supera del 2% l'obbiettivo prefissato, verrà comminata la multa di €14,00 secondo la tabella.

Le prove tempi possono essere richieste al Giudice Arbitro in tutte le manifestazioni regionali ufficiali. Devono obbligatoriamente essere richieste con l'apposito cartellino PT (prova tempi) regolarmente vidimato dal Comitato e compilato secondo le specifiche sopra indicate.

Le suddette prove dovranno essere richieste al Giudice Arbitro entro 30 minuti antecedenti l'inizio della manifestazione. Si disputeranno per le distanze dei 50m, 100m, 200m e 400m nei 15 minuti compresi tra la fine del riscaldamento e l'inizio della manifestazione. Le gare degli 800m e 1500m possono essere svolte solo ed esclusivamente alla fine della parte di gara in cui vengono richiesti.

Se il numero delle prove tempi richieste, fosse tale da superare i 15' messi a disposizione e costringesse a posticipare l'ora d'inizio ufficiale della manifestazione, il Giudice Arbitro ha la totale facoltà di decidere, secondo l'ordine di presentazione al tavolo della Giuria, di inserire le rimanenti prove al termine del programma gare.

Sarà comunque possibile disputare le stesse in momenti diversi della manifestazione solo con l'unanime consenso di tutti i rappresentanti di Società presenti. I tentativi individuali saranno accorpati per sesso, categoria e gara in base a criteri di opportunità.

Nelle manifestazioni riservate alla categoria assoluti (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) la prova tempi può essere richiesta al Giudice Arbitro solo se la società e l'atleta risultino iscritti e partecipanti alla manifestazione. **Un atleta della categoria Esordienti A può effettuare prove tempi solo ed esclusivamente per un tentativo di record e/o un tentativo di tempo limite per la partecipazione ai campionati italiani giovanili. Il mancato rispetto di queste norme, comporterà una multa di euro 20,00 cadauno.**

Gli atleti della categoria Es. B non potranno invece effettuare nessuna Prova Tempi.

Art. 7 PUNTEGGI GARA

PRIMI 6	
1°CLASSIFICATO	7 PUNTI
2°	5
3°	4
4°	3
5°	2
6°	1

PRIMI 8	
1°CLASSIFICATO	9PUNTI
2°	7
3°	6
4°	5
5°	4
6°	3
7°	2
8°	1

PRIMI 12	
1°CLASSIFICATO	13 PUNTI
2°	11
3°	10
4°	9
5°	8
6°	7
7°	6

PRIMI 16	
1°CLASSIFICATO	17 PUNTI
2°	15
3°	14
4°	13
5°	12
6°	11
7°	10



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

8°	“	5	8°	“	9
9°	“	4	9°	“	8
10°	“	3	10°	“	7
11°	“	2	11°	“	6
12°	“	1	12°	“	5
			13°	”	4
			14°	“	3
			15°	“	2
			16°	“	1

Per le staffette il punteggio è doppio.

Quando sono in programma FINALI A e FINALI B, gli atleti partecipanti alla sola finale A potranno andare a medaglia anche se un atleta della Finale B abbia ottenuto un tempo migliore rispetto ai partecipante alla Finale A. Di conseguenza i punteggi ottenuti dagli atleti della finale A andranno da 13 a 7 e da 17 a 9 rispettivamente se si gareggia in impianto 6/8 corsie; i punteggi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato alla Finale B andranno da 6 a 1 e da 8 a 1 rispettivamente se si gareggia in impianto a 6/8 corsie.

Durante l'intero arco della stagione sarà cura del Comitato tenere aggiornata una “ classifica” assoluta e per categoria.

Art. 8 USO DEGLI IMPIANTI E NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI

I dirigenti, tecnici, accompagnatori e atleti di tutte le società iscritte ad una manifestazione devono rispettare il regolamento interno dell'impianto ospitante.

Art. 9 DIVIETI

In ogni caso è vietato:

- 1) fumare in tutti i locali dell'impianto comprese le tribune;
- 2) mangiare negli spogliatoi o sul piano vasca, masticare gomme americane, caramelle etc.;
- 3) introdurre in piano vasca contenitori in vetro o altri oggetti pericolosi;
- 4) utilizzare negli spogliatoi macchine fotografiche, cineprese e videotelefon;
- 5) introdurre impianti sonori o similari, salvo da utilizzarsi con cuffie;
- 6) entrare in vasca unti di abbronzanti, creme e affini;
- 7) camminare a piedi nudi;
- 8) tenere un comportamento che turbi l'ordine o la morale pubblica; che metta a repentaglio la propria come l'altrui incolumità e che comunque nuoccia al buon andamento della manifestazione.

Art. 10 OBBLIGHI

In ogni caso è obbligatorio:

- 1) utilizzare la cuffia in vasca;
- 2) effettuare la doccia prima di immergersi in vasca;
- 3) accedere al piano vasca con apposite ciabattine, sandali, o zoccoli con suola in gomma, calzati negli spogliatoi e dopo aver immesso i piedi nell'apposita vaschetta;
- 4) svestirsi e rivestirsi negli appositi spogliatoi;
- 5) usare le attrezzature ed il materiale costituenti la dotazione dell'impianto con la massima attenzione e diligenza.

Art. 11 SANZIONI



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

1) La violazione dei regolamenti interni degli impianti ospitanti comporterà, a carico dei soggetti personalmente responsabili, l'applicazione delle sanzioni previste dai regolamenti medesimi (ivi compreso l'allontanamento dall'impianto).

2) In ogni caso, la violazione degli obblighi e l'inosservanza dei divieti di cui sopra comporterà a carico della Società Sportiva di appartenenza del soggetto responsabile (tecnico, dirigente, atleta) il pagamento di una penale da €. 25,00 a €. 200,00 a seconda della gravità dell'infrazione

La sanzione verrà applicata dal Comitato di Disciplina di cui all'articolo successivo.

3) Restano impregiudicati i provvedimenti sanzionatori di competenza degli Organi di Giustizia Sportiva.

ART. 12 PROCEDIMENTO SANZIONATORIO

Presso il Comitato Regionale Sardo – FIN è istituito un Comitato di disciplina composto dal Presidente del Comitato Regionale o suo delegato, nonché da due componenti che il Comitato Regionale nominerà tra i dirigenti indicati dalle Società Sportive Regionali, ciascuna delle quali dovrà provvedere alla designazione di un nominativo, nel termine assegnato.

Il Comitato di disciplina, previa eventuale istruttoria e sentita comunque la Società oggetto del procedimento sanzionatorio, applicherà la penale di cui all'articolo precedente, d'ufficio, e/o su segnalazione del Giudice di Gara, del Responsabile dell'impianto ospitante, dei componenti del Comitato Regionale o loro delegati presenti alla manifestazione o del Comitato Organizzatore.

Il provvedimento sanzionatorio adottato dal Comitato di Disciplina sarà comunicato alla Società interessata per racc. a.r. e potrà essere oggetto di reclamo al Giudice Unico Regionale, entro giorni 10 decorrenti dal ricevimento della comunicazione medesima.

ART. 13 DANNI A IMPIANTI O COSE

Ferme le sanzioni di cui sopra, i danni agli impianti ed alle attrezzature dovranno essere risarciti dai soggetti responsabili in solido con le Società di appartenenza.

In caso di mancata individuazione del responsabile e qualora il Comitato Regionale e/o il Comitato Organizzatore fossero esposti al risarcimento, gli stessi potranno rivalersi nei confronti di tutte le Società iscritte alla manifestazione.

ART. 14 EFFICACIA VINCOLANTE

La partecipazione alle manifestazioni comporterà l'accettazione del presente regolamento.