



GARA INSERITA NEL CIRCUITO VALEVOLE PER IL
CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO 2015

“CAGLIARI - POETTO 2015” RECUPERO REVERSE

Cagliari sabato 26 Settembre 2015



Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2014-2015 (agonistico, master e propaganda).

- Distanza di gara: 4,2 Km.
- Iscrizione: €15,00 PAGAMENTO CONTANTI IN CAMPO GARA.
- Iscrizioni: entro il 24/09/2015 on line sul sito www.nuotoclubcagliari.it
- **Ritrovo concorrenti: ore 14.00 c/o sede windsurfing club cagliari lungomare Poetto 1° fermata.**
- **Partenza: ore 15.00.**
- **Arrivo: Spiaggia Calamasca.**
- Tempo massimo degli arrivi: entro 60 minuti dal primo classificato **DISTINTO PER SETTORE (AGONISTICO E MASTER) E SESSO (M. E F.)**.
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi ogni 400 mt.
- Premiazioni: ore 18.00 c/o zona arrivo secondo le seguenti categorie:
 1. Generale maschile e femminile (primi tre classificati);
 2. Tesserati F.I.N. Agonisti Assoluti Maschile e Femminile (primi tre classificati) e categorie Esordienti A (M. 2002/2001 F. 2003/2004), Ragazzi (M. 99/2000/2001 F. 2001/02) Juniores (M. 97/98 F. 99/2000) Cadetti (M. 95/96 F. 97/98) Maschile e Femminile (primi tre classificati);
 3. Tesserati F.I.N. Master e Propaganda under 30 (nati 1986 e successivi), M30 (85/81), M35 (80/76), M40 (75/71), M45 (70/66) M50 (65/61), M55 (60/56) M60 (55/51), M OVER 60 nati 1950 e prec.), maschile e femminile (primi tre classificati);
 4. Combinata Fondo-Mezzofondo “Doppia Ugo Goffi” maschile e femminile (primi classificati)
- Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.
- Servizio di cronometraggio a cura della F.I.C.R. sede di Cagliari.
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell’organizzazione.

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall’organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2015 della F.I.N.

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione utile (start list, risultati, comunicazioni agli iscritti, etc.) saranno aggiornate sul sito www.nuotoclubcagliari.it

La gara è inserita nel calendario del circuito F.I.N. Regionale 2015 www.nuotosardegna.it e NAL Sardegna 2015 www.nalsardegna.org

Segue >

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

www.nuotoclubcagliari.it nuotoclubcagliari@tiscali.it

C/O Fam. Goffi Via Gallinara 1 - 09126 CAGLIARI - 3292530092



dal 1968 per lo Sport

MODALITA' ORGANIZZATIVE

- L'accredito degli iscritti, l'assegnazione del numero di gara ed il ritiro della cuffia e del pacco gara potrà essere formalizzato sede partenza un ora prima del via.
- Ogni concorrente dovrà utilizzare la cuffia numerata fornita dall'organizzazione.
- Un'ora prima della partenza avverrà il riconoscimento degli atleti che dovranno esibire la tessera federale e la cuffia numerata. Il numero di gara sarà riportato anche sulle braccia.
- All'arrivo sarà disponibile un ristoro con una bibita, acqua, frutta, pane e/o biscotti.

ALBERGHI E B&B.

● Bed & breakfast "Il giardino segreto"

Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici - www.il-giardino-segreto.it

● Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl

Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/371628 – fax 0703837909 www.hotelcalamosca.eu

Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare. Convenzione atleti e ospiti della Cagliari Poetto 2015:

La segreteria sportiva

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

www.nuotoclubcagliari.it nuotoclubcagliari@tiscali.it
C/O Fam. Goffi Via Gallinara 1 - 09126 CAGLIARI - 3292530092