



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO  
AGG. 01.02.09

## CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INVERNALE

(V. 25 m)

15 NOVEMBRE H:10.00/17.00 P. COMUNALE ORISTANO  
16 NOVEMBRE H:10.00/17.00 P. COMUNALE ORISTANO

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2008/2009.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di sei gare più le staffette secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
1500 SL F/M	100 SL F/M	100 MX F/M	200 SL F/M
	100 DO F/M	400 SL F/M	100 RA F/M
	50 RA F/M	50 FA F/M	200 FA F/M
	400 MX F/M	200 DO F/M	50 DO F/M
	100 FA F/M	200 RA F/M	200 MX F/M
	800 SL F/M	50 SL F/M	4X50 MX F/M
	4X50 SL F/M	4X100 SL F/M	

Le GARE verranno disputate a serie:

Verranno assegnati titoli individuali e di Società, verrà stilata una classifica di Società con i punti ottenuti in base all'ordine d'arrivo, attribuendo il punteggio ai 6 finalisti classificati secondo il criterio esposto nelle Norme Generali 2008.

Non sarà attribuito alcun punteggio agli atleti e staffette classificati oltre l' 6° posizione. Il punteggio attribuito alle staffette sarà doppio come da Norme Generali. Saranno premiati, i primi 3 atleti classificati nelle gare individuali e le prime 3 staffette classificate.

**Le iscrizioni dovranno pervenire a questo Comitato entro e non oltre il 4 novembre 2008 con il pagamento di € 3,00 contestuale delle stesse.**

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2009



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## PROVA TEMPI ASSOLUTI INVERNALE

<b>7</b>	<b>DICEMBRE 2008</b>	<b>H:17.00</b>	<b>LU FANGAZZU</b>
<b>8</b>	<b>DICEMBRE 2008</b>	<b>H:10.30</b>	<b>LU FANGAZZU</b>
<b>7</b>	<b>DICEMBRE 2008</b>	<b>H: 10.00/17.00</b>	<b>TERRAMAINI</b>

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie ragazzi juniores cadetti e seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica '08/'09

**Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare, secondo il seguente programma:**  
**NORD** **SUD**

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>PRIMA PARTE</b>
200 SL F/M	200 RA F/M
100 RA F/M	100 FA F/M
200 DO F/M	200 DO F/M
100 FA F/M	50 SL F/M
50 SL F/M	400 MX F/M
200 MX F/M	200 SL F/M
50 DO F/M	1500 SL M
800 SL F	
1500 SL M	
<b>NORD</b>	<b>SUD</b>

<b>SECONDA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>
100 SL F/M	100 RA F/M
50 RA F/M	200 FA F/M
100 DO F/M	100 DO F/M
200 FA F/M	400 SL F/M
400 SL F/M	200 MX F/M
200 RA F/M	100 SL F/M
50 FA F/M	800 SL M
400 MX F/M	

Le gare saranno disputate a SERIE.

Le iscrizioni, corredate di tassa d'iscrizione 3,00 € , dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale entro e non OLTRE il giorno 26 NOVEMBRE 2008 (fax 070/673081 – MAIL: [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it) ). Consigliamo alle Società di utilizzare il programma di iscrizione on-line scaricabile dal sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

Si ricorda che per le iscrizioni dovranno essere compilati, in ogni parte, gli appositi moduli forniti dal Comitato Regionale.

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2009.  
CRONOMETRAGGIO MANUALE.



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## COPPA CADUTI DI BREMA

21 DICEMBRE 2008 H:16.00 TERRAMAINI

Sarà disputata da tutte le Società iscritte.

Parteciperanno di diritto a confronto diretto, il pomeriggio del 21 dicembre 2008, le prime 8 squadre della Stagione '07/'08.

**SERA H:17.00 MASCHI (SPORT FULL TIME, ESPERIA, R.N.CAGLIARI, R.N.ORISTANO, R.N.ACQUATICA NUORO, PROMOGEST, R.N.CARBONIA, ATLANTIDE)**  
**FEMMINE (SPORT FULL TIME, R.N.ORISTANO, PROMOGEST, ESPERIA, ATLANTIDE, R.N.CAGLIARI, R.N.CARBONIA, GREEN ALGHERO)**

La mattina parteciperanno le ulteriori squadre iscritte.

La fase regionale si svolgerà in un unico concentramento in base al seguente programma , comprendente un'interruzione di 30 minuti tra le gare femminili degli 800 stile libero e i 100 farfalla:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
100 F M	100 FA F
50 FA F	50 FA M
100 RA M	100 RA F
50 RA F	50 RA M
100 SL M	100 SL F
50 SL F	50 SL M
100 DO M	100 DO F
50 DO F	50 DO M
400 SL M	400 SL F
200 MX F	200 MX M
4X50 SL M	4X50 SL F
4X50 MX F	4X50 MX M
800 SL F	1500 SL M

Intervallo di 30 minuti.

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma, sia nel settore maschile sia in quello femminile. Qualora il numero delle squadre iscritte fosse superiore a 16 al Comitato regionale è dato mandato di suddividere gli iscritti in concentramenti ulteriori in base a criteri di opportunità. Si ricorda che i cartellini debitamente compilati in ogni parte dovranno essere consegnati 1 ora prima dell'inizio della manifestazione pena multa di € 5,00. Le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze - gara individuali per settore.

I nominativi dei componenti le staffette dovranno essere consegnati al tavolo della giuria prima del termine della gara dei 400 stile libero maschili o femminili in base alla parte del programma in fase di svolgimento. Ogni Società presenterà un concorrente per ogni gara individuale ed una squadra per ogni gara a staffetta ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più le staffette.



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE SARDO**

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi ed Esordienti A, in numero massimo di 12 per ciascun settore. Le corsie saranno fisse, ma ruoteranno dopo ogni coppia di gare, intendendo per coppia di gare i due settori.

L'assegnazione per la prima coppia di gare (100 FA M e 50 FA F) avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi 1 ora prima dell'inizio della manifestazione a cura del Giudice Arbitro della manifestazione o da persona incaricata dal Comitato Regionale.

Il Comitato stilerà classifiche regionali separate per settore, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma di tutti i punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Le adesioni corredate della tassa di **45.50 €** per squadra e del foglio riepilogativo dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale improrogabilmente entro il **5 DICEMBRE 2008 (fax 070/673081 – MAIL: [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it))**. Non saranno prese in considerazione le adesioni che arriveranno fuori termine o incomplete.

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2009 e al Regolamento Nazionale della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO MANUALE



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## PROVA TEMPI ASSOLUTI INVERNALE

24	GENNAIO 2009	H: 17.45	LU FANGAZZU
25	GENNAIO 2009	H: 17.00	LU FANGAZZU
25	GENNAIO 2009	H: 10.00/17.00	TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie ragazzi juniores, cadetti e seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica '08/'09

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare, secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
50 DO F/M	50 FA F/M
200 SL F/M	400 SL F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
200 DO F/M	100 DO F/M
100 FA F/M	200 FA F/M
50 SL F/M	50 RA F/M
200 MX F/M	100 SL F/M

Le gare degli 800 stile libero F e dei 1500 stile libero M potranno essere disputate, solo a richiesta, alla fine della prima parte di gara, mentre la gara dei 400 misti F/M potrà essere disputata, sempre su richiesta, alla fine della seconda parte di gara.

Le gare saranno disputate a SERIE.

Le iscrizioni, corredate di tassa d'iscrizione 3,00 , dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale entro e non OLTRE il giorno 19 gennaio 2009 (fax 070/673081 - MAIL: info@nuotosardegna.it ).

Consigliamo alle Società di utilizzare il programma di iscrizione on-line scaricabile dal sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

Si ricorda che per le iscrizioni dovranno essere compilati, in ogni parte, gli appositi moduli forniti dal Comitato Regionale.

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2009.  
CRONOMETRAGGIO MANUALE.



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE GIOVANILE

14 FEBBRAIO	H: 10.00/17.00	CAGLIARI – TERRAMAINI
14 FEBBRAIO	H: 10.30/16.30	SASSARI – LU FANGAZZU
15 FEBBRAIO	H: 10.00/17.00	CAGLIARI – TERRAMAINI
15 FEBBRAIO	H: 10.30/16.30	SASSARI – LU FANGAZZU

Possono partecipare tutti gli atleti maschi e femmine delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. nella stagione agonistica 2008/2009. Nelle gare individuali il primo anno della categoria Ragazzi, sia del settore maschile che in quello femminile, gareggerà per anno di nascita, come anche il secondo anno del settore femminile che gareggerà per anno di nascita. Mentre il secondo e il terzo anno del settore maschile gareggeranno come unica categoria.

Le categorie Juniores e Cadetti gareggeranno come categorie distinte, mentre la categoria Seniores gareggia senza prendere alcun punteggio (fuori gara). Nel caso una batteria cadetti, non fosse completa di tutti i partecipanti, può essere integrata dalla categoria Seniores che gareggerà sempre fuori classifica. La manifestazione si svolgerà secondo il seguente ordine di gara, incominciando con il settore femminile:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
50 STILE	200 FARFALLA	100 STILE	200 STILE
100 RANA	50 DORSO (J/C)	50 FARFALLA (J/C)	200 DORSO
100 DORSO	50 RANA (J/C)	200 MISTI	100 FARFALLA
400 STILE	400 MISTI	800 STILE FEMMINE	200 RANA
4X100 STILE	4X200 STILE	1500 STILE MASCHI	4X100 MISTA

### MASCHI

1°Ragazzi  
2° e 3° Ragazzi  
Juniores  
Cadetti e Seniores

### FEMMINE

1°Ragazze  
2°Ragazze  
Juniores  
Cadette e Seniores

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 6 gare più le staffette, ogni Società potrà iscrivere al massimo due staffette per settore e categoria, le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria.



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE SARDO**

Le iscrizioni alle gare, corredate della tassa d'iscrizione di € 5,00, dovranno pervenire entro e non OLTRE il giorno **4 FEBBRAIO 2009** a questo Comitato Regionale tramite e-mail, all'indirizzo di posta elettronica [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it) , allegando il file .CSV generato dal software Iscrizioni Gara prodotto dalla FIN. (art. 3 Norme Generali)

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2008/2009.  
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

# FINALI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE GIOVANILE

14 MARZO  
15 MARZO

H: 10.00/17.00  
H: 10.00/17.00

CAGLIARI – TERRAMAINI  
CAGLIARI – TERRAMAINI

Accedono alla fase finale i primi 8 atleti più 2 riserve delle qualificazioni.

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
50 STILE	200 FARFALLA	100 STILE	200 STILE
100 RANA	50 DORSO (J/C)	50 FARFALLA (J/C)	200 DORSO
100 DORSO	50 RANA (J/C)	200 MISTI	100 FARFALLA
400 STILE	400 MISTI	800 STILE FEMMINE	200 RANA
4X100 STILE	4X200 STILE	1500 STILE MASCHI	4X100 MISTA

### MASCHI

1° Ragazzi  
2° e 3° Ragazzi  
Juniore  
Cadetti e Seniores

### FEMMINE

1° Ragazze  
2° Ragazze  
Juniore  
Cadette e Seniores

Le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria.

### Premiazioni:

Per le categorie juniores e cadetti verranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 staffette per settore, nella categoria ragazzi le premiazioni saranno effettuate secondo il seguente criterio:

### FEMMINE

- ⇒ prime 3 atlete anno 1996 (comprese eventuali esordienti A vedi norme generali)
- ⇒ prime 3 atlete anno 1995

### MASCHI

- ⇒ primi 3 atleti anno 1995 (compresi eventuali esordienti A vedi norme generali)
- ⇒ primi 3 atleti anni 1994-1993 come unica categoria



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**  
**COMITATO REGIONALE SARDO**

I punteggi verranno attribuiti nella categoria ragazzi ai primi 8 secondo il criterio utilizzato per le premiazioni, e sommati ai punteggi delle staffette attribuiti per la categoria. Nelle categorie juniores e cadetti i punti verranno assegnati ai primi 8 classificati, mentre per la categoria Seniores non verrà stilata alcuna classifica e non verrà effettuata nessuna premiazione.

Sarà premiata la prima Società per ogni categoria, ad esclusione della categoria Seniores.

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2008/2009.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## PROVA TEMPI ASSOLUTI ESTIVA

VASCA 50 M.

17 MAGGIO

H 10.00/17.00

CAGLIARI -TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie ragazzi juniores cadetti e seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2008/2009. La manifestazione si svolgerà in vasca da 50 metri con concentrazione unico.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 4 gare, secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
50 DO F/M (J-C)	50 FA F /M (J-C)
50 RA F/M (J-C)	50 SL F/M
100 SL F/M	400 MX F/M
200 MX F/M	200 FA F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
200 RA F/M	100 RA F/M
100 FA F/M	200 SL F/M
400 SL F/M	800 SL F/1500 SL M

Le gare si disputeranno a SERIE.

Le gare dei 50 dorso, 50 rana e 50 farfalla sono riservate esclusivamente alle categorie juniores, cadetti e seniores. Mentre la categoria ragazzi, anche con wild card, non potrà prenderne parte.

Le gare lunghe, relative alle distanze degli 800/1500 metri saranno disputate su richiesta, formando una batteria unica.

Le iscrizioni alle gare, corredate della tassa d'iscrizione di € 3,00, dovranno pervenire entro e non OLTRE il giorno **1 MAGGIO 2009** a questo Comitato Regionale tramite e-mail, all'indirizzo di posta elettronica [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it), allegando il file .CSV generato dal software Iscrizioni Gara prodotto dalla FIN. (art. 3 Norme Generali)

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2008/2009.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO CONCENTRAMENTO UNICO

20 Giugno H: 16.30 LU FANGAZZU SASSARI  
21 Giugno H: 09.30/16.30 LU FANGAZZU SASSARI

La manifestazione si svolgerà a serie in 4 parti in vasca da 50 Mt.  
Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione 2008/2009.  
Ogni Società potrà iscrivere al massimo due staffette per settore, ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 6 gare più le staffette secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 DO F/M(J-C)	200 FA F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	100 DO F/M	50 FA F/M(J-C)
100 FA F/M	50 RA F/M(J-C)	200 RA F/M
400 MX F/M	100 SL F	100 SL M
50 SL F/M	200 SL M	200 SL F
4X200 SL F/M	800 SL F	1500 SL M
	4X100 MX F/M	200 MX F/M
		4X100 SL F/M

Le gare verranno disputate a serie e la classifica sarà per tempi. Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica in base alla somma dei punti ottenuti dai primi 16 atleti nei due settori. Verranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore. Saranno premiate le prime 3 società classificate.

Si ricorda che per le gare dei 50 rana, 50 dorso e 50 farfalla, l'iscrizione per la categoria ragazzi è valida mediante Wild Card (deposito cauzionale in aggiunta alla tassa d'iscrizione) secondo le specifiche delle Norme nazionali in vigore.

Le iscrizioni alle gare, corredate della tassa d'iscrizione di € 3,00, dovranno pervenire entro e non OLTRE il giorno **05 GIUGNO 2009** a questo Comitato Regionale tramite e-mail, all'indirizzo di posta elettronica [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it), allegando il file .CSV generato dal software Iscrizioni Gara prodotto dalla FIN. (art. 3 Norme Generali)

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2008/2009.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE ESTIVO CONCENTRAMENTO UNICO

17	LUGLIO	10.30/17.00	LU FANGAZZU – SASSARI
18	LUGLIO	10.00/17.00	LU FANGAZZU - SASSARI
19	LUGLIO	10.00/17.00	LU FANGAZZU - SASSARI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 50 mt. Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. nella stagione agonistica 2008/2009. Ogni Società potrà iscrivere al massimo due staffette per settore, ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 6 gare più le staffette secondo il seguente programma:

PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA	TERZA GIORNATA
50 SL M/F	50 RA M/F	50 FA F/M
50 DO M/F	200 SL M	200 SL F
400 SL M/F	100 SL F	100 SL M
100 RA M/F	200 FA M/F	200 DO F/M
100 FA M/F	100 DO M/F	200 RA F/M
400 MX M/F	200 MX M/F	800 SL F
4X200 SL M/F	1500 SL M	4X100 MX M/F
	4X100 SL F/M	

La mattina verrà disputata la fase di qualificazione e la sera la fase finale.

Saranno disputate a serie le gare dei 400 MX M/F – 800 SL F – 1500 SL M e tutte le staffette, mentre la 1° serie gareggerà direttamente nel pomeriggio. La categoria seniores, fuori classifica, gareggerà direttamente al pomeriggio, completando nel caso fosse necessario la finale della categoria cadetti. Accederanno alla finale i primi 8 atleti classificati nella fase di qualificazione.

La classifica sarà per tempi e acquisiranno punteggio i primi 8 atleti classificati nella finale. Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica a base alla somma dei punti ottenuti nei due settori. Verranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore. Saranno premiate le prime 3 società classificate.



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO**

Nella sola categoria ragazzi maschi gli atleti gareggeranno in due gruppi:

- ↻ 1993 – 1994
- ↻ 1995

con finali e classifiche gara distinte e classifica di Società unica. Nella categoria ragazzi femmine si gareggerà invece per categoria.

Le gare dei 50 Fa, 50 Do e 50 Ra potranno essere disputate dalle sole categorie Juniores Cadetti e Seniores. Si gareggerà per categoria. Ogni gara si svolgerà secondo il seguente ordine:

FEMMINE	MASCHI
RAGAZZE	RAGAZZI
JUNIORES	JUNIORES
CADETTE	CADETTI
SENIORES	SENIORES

Le gare verranno disputate secondo il seguente criterio:

- ↻ **Sarà attribuito il punteggio ai primi 8 atleti per le categorie ragazzi, juniores e cadetti. Nessun punteggio verrà attribuito alla categoria seniores.**
- ↻ **I titoli di Società saranno assegnati stilando la classifica unica per settore.**
- ↻ **Verranno premiati, nelle gare individuali, i primi 3 atleti classificati per settore e categoria, più le prime 3 staffette tranne che per la categoria Seniores dove non verrà effettuata alcuna premiazione.**
- ↻ **Sarà premiata la prima Società per ogni categoria tranne che per la categoria Seniores.**

Le iscrizioni alle gare, corredate della tassa d'iscrizione di **€ 3,00**, dovranno pervenire entro e non OLTRE il giorno **3 LUGLIO 2009** a questo Comitato Regionale tramite e-mail, all'indirizzo di posta elettronica [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it), allegando il file .CSV generato dal software Iscrizioni Gara prodotto dalla FIN. (art. 3 Norme Generali)

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali 2008/2009.  
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO



VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI -

TEL. 070673080 - FAX 070673081  
C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009