



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

## **CALENDARIO REGIONALE SINCRO 2012/2013**

**28 novembre 2012**

**1° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

Obbligatori fissi +2° gruppo Assoluti e Juniores;

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 22 novembre 2012.

**19 dicembre 2012**

**2° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

Obbligatori fissi + 1° gruppo Ass e Jun.; 1°g. Ragazze;

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 13 dicembre 2012

**9 gennaio 2013**

**3° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

Obbligatori fissi + 3° g. Jun. e Assoluti  
Programma tecnico assoluto

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 3 gennaio 2013.

**16 gennaio 2013**

**4° Prova di Campionato Regionale**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

Obbligatori fissi + 3° g. EA; 2° g. Rag; 2° g. Ass e Jun.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 10 gennaio 2013.

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**6 febbraio 2013**

**Campionato Regionale Invernale**  
**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**  
**H: 15.00**

Obbligatori fissi + 1° g. EA; 3° g. Rag;  
gruppo Campionati Italiani Assoluti e Juniores

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 30 gennaio 2013.

**20 febbraio 2013**

**5° Prova di Campionato Regionale**  
**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**  
**H: 15.00**

Obbligatori fissi + 2° g. EA; 1° g. Rag;  
gruppo Campionati Italiani Assoluti e Juniores

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 14 febbraio 2013.

**13 marzo 2013**

**6° Prova di Campionato Regionale**  
**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**  
**H: 15.00**

Obbligatori fissi + 3° g. Es; 2° g. Rag;

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 2 marzo 2012.

**20 marzo 2013**

**PROVA STELLE**  
**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno 6 marzo 2013.*

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**15 Maggio 2013**

**1° Prova di Campionato Regionale Liberi**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Programma tecnico e libero di categoria e Assoluto*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 9 maggio 2013.*

**12 Giugno 2013**

**Campionato Regionale Estivo obbligatori**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Obbligatori fissi + 2° EA; 2° Rag; 1°g. Ass. e Jun.*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 6 giugno 2013.*

*Si comunica alle Società interessate che qualora venissero resi noti per tempo i programmi obbligatori dei Campionati Italiani il Comitato si riserva di variare il gruppo sorteggiato dandone tempestiva comunicazione alle Società.*

**19 giugno 2013**

**2° Prova di Campionato Regionale Liberi**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

*Programma libero di categoria e assoluto*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 13 giugno 2013.*

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDO

**10 luglio 2013**

**Campionato Regionale Estivo**

**Centro Nuoto – Quartu Sant'Elena**

**H: 15.00**

Programma libero di categoria e assoluto

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno 4 luglio 2013.*

**TASSE GARA NUOTO SINCRONIZZATO**

<b>OBBLIGATORI</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>SOLO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>DUO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 6,00</b>
<b>TRIO TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 8,00</b>
<b>SQUADRA TECNICO E LIBERO</b>	<b>€ 12,00</b>
<b>ESERCIZIO LIBERO COMBUNATO</b>	<b>€ 12,00</b>

VICO REGINA MARGHERITA 1 - 09125 CAGLIARI

TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

[www.nuotosardegna.it](http://www.nuotosardegna.it) – [info@nuotosardegna.it](mailto:info@nuotosardegna.it)

C.F. 05284670584 - P.I. 01384031009